

VIH/SIDA  
et autres IST

guide

comment



votre partenaire prévention

# Une IST

## c'est quoi ?

C'est une Infection Sexuellement Transmissible, c'est-à-dire qui se transmet lors de rapports sexuels. La plupart d'entre elles se soignent, mais lorsqu'elles sont dépistées tardivement ou ne sont pas traitées, elles peuvent entraîner des complications graves sur la santé.

### **Comment se transmet-elle ?**

Une IST se transmet lors de rapports sexuels non protégés avec une personne porteuse de l'infection (rapport anal, vaginal ou oro-génital, mais aussi lors d'un baiser pour certaines d'entre-elles).

### **Comment savoir si j'ai été infecté(e) ?**

Plusieurs signes peuvent accompagner une IST : brûlures en urinant, irritations, petites plaies, verrues, douleurs inhabituelles dans le bas ventre, douleurs pendant les rapports sexuels, écoulements anormaux, ...

Attention : une IST ne s'accompagne pas toujours de symptômes ! C'est la raison pour laquelle on peut être porteur d'une IST pendant plusieurs années sans le savoir et la transmettre à ses partenaires. Le meilleur moyen est donc de procéder à un dépistage.

### **Comment me faire dépister ?**

En consultant mon médecin généraliste, mon gynécologue ou en me rendant dans un Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG).

### **Quelles sont les différentes IST ?**

- **Blennorragie Gonococcique**, appelée communément « chaude pisse », se traite à l'aide d'antibiotique.
- **La syphilis**. Se traite très bien par antibiothérapie. De nombreuses conséquences neurologiques si elle est mal traitée.

- **Les infections à chlamydiae.** Détectées par prélèvement urinaire et local (gorge et anus). Si non traitées, risque de stérilité chez la femme.
- **Des virus tels les condylomes** (ou crête de coq) qui se décèlent par frottis ou prélèvement, et qui peuvent induire des cancers de l'anus et, chez la femme des cancers du col de l'utérus. Nécessite une extraction locale des verrues.
- **L'HEPATITE B :** C'est un virus qui se transmet par voie sexuelle sans préservatif (pénétration, rapports bouche/sexes). Il s'attaque au foie et peut mener à une infection chronique capable de se transformer en cirrhose ou cancer du foie. C'est une I.S.T. contre laquelle il existe un vaccin (remboursé par la Sécurité Sociale).
- **L'HEPATITE C (VHC) :** Elle est transmise par le contact de sang à sang, rarement lors de rapports sexuels, mais surtout lors du partage d'objets en contact avec le sang, même en quantité infime (matériel d'injection de drogues, matériel de piercing, scarification, sniff, rasoir, brosse à dents, ...).
- **L'HERPES :** C'est un virus qui entre dans l'organisme et peut se transmettre lors de rapports sexuels mais aussi par contacts (baisers, toucher ...). L'herpès peut être localisé sur le sexe, les yeux, la bouche ... Des traitements existent pour réduire la douleur, la durée des crises et en limiter le nombre.
- **LE VIH:** Attention: une IST augmente le risque de contamination par le VIH car elle fragilise les muqueuses, et constitue ainsi une « porte d'entrée » au virus.

### **«Etre séropositif» c'est quoi?**

Cela signifie que l'on est porteur du Virus d'Immuno-déficience Humaine (VIH). Son effet est d'affaiblir le système immunitaire des personnes contaminées.

### **Et le SIDA c'est quoi?**

Le SIDA désigne le stade de l'infection par le VIH durant lequel le système immunitaire est devenu

tellement fragile qu'il ne parvient plus à défendre l'organisme contre les maladies dites « opportunistes », c'est-à-dire qui profitent de sa faiblesse.

### **Comment le virus se transmet-il ?**

Il y a 3 modes de transmission possibles du VIH :

- **Transmission par voie sexuelle**

Pénétration de l'organisme par voies sexuelles grâce à toutes les muqueuses : bouche, vagin, anus, gland, yeux. Les plaies ou infections multiplient le risque de contamination.

Ainsi, tout contact sexuel sans la protection d'un préservatif, qu'il soit hétéro ou homo, est potentiellement contaminant.

- **Transmission par voie sanguine**

Le sang est un liquide à fort pouvoir contaminant. L'injection de sang contaminé dans un organisme présente un risque maximal. Ainsi, l'injection de drogue par voie intraveineuse constitue un mode majeur de transmission du virus.

- **Contamination materno-fœtale**

Le virus peut être transmis d'une mère séropositive à son enfant pendant la grossesse et l'accouchement. Après la naissance, il existe un risque de transmission par le lait maternel, durant l'allaitement. Toutefois, la prise d'un traitement pendant le troisième trimestre de grossesse diminue considérablement ce risque.

### **Comment savoir si j'ai pris un risque ?**

J'ai eu un rapport sexuel non protégé avec une personne dont je ne connais pas le statut sérologique...  
J'ai eu un « accident de préservatif » (il a glissé, il s'est déchiré...). J'ai échangé mon matériel d'injection...  
Je me suis piqué avec un objet souillé...

### **Comment savoir si j'ai été contaminé(e) ?**

Le plus tôt possible après ma prise de risque (idéalement dans les 4 heures et au plus tard dans les 48 heures suivant la prise de risque), je peux me rendre aux urgences d'un hôpital où, si le risque est avéré, un traitement d'urgence pourra m'être prescrit pour éviter une éventuelle transmission.

C'est un traitement lourd et contraignant qui com-

porte des effets indésirables. Un entretien avec un médecin permettra d'évaluer la prise de risque et la nécessité ou non de subir le traitement.

Cependant, ce traitement n'est pas fiable à 100%, un suivi médical est alors nécessaire.

Aujourd'hui, on peut dépister la présence du virus après 15 jours (plus précisément entre le 15<sup>ème</sup> et le 21<sup>ème</sup> jour) suivant la prise de risque grâce à un test précoce (détection de l'Antigène P24).

Toutefois, un mois après la prise de risque, la détection d'anticorps est possible.

Si ces tests sont négatifs, il faut faire un test 3 mois après la dernière situation à risque pour avoir la certitude de sa non contamination.

Cependant, en cas de rapports non protégés entre la prise de risque considérée et le test, celui-ci ne sera pas valable.

### **Le dépistage, comment ça se passe ?**

Une simple prise de sang permet de détecter la présence du virus dans l'organisme.

Le test consiste en la détection ou non d'anti-corps dans l'organisme. Souvent, un entretien précède le test.

### **Où faire un test de dépistage ?**

Sur prescription de son médecin traitant (dans ce cas, le test se fait en laboratoire) ou dans un centre de dépistage anonyme et gratuit (CDAG), sans ordonnance. Il faut noter qu'en laboratoire, il n'y a pas d'accompagnement des personnes.

### **Comment me protéger ?**

Pour se protéger au mieux du VIH et des autres IST, l'utilisation du préservatif pour la fellation et du préservatif accompagné d'un gel lubrifiant à base d'eau pour toute pénétration, reste le meilleur moyen.

**Le préservatif est le seul moyen efficace de se protéger et de protéger son/sa/ses partenaires, contre le VIH et d'autres infections sexuellement transmissibles.**

# Coordonnées utiles

Pour s'informer, demander de l'aide,  
comprendre, pour en parler.

**AIDES : 0 805 160 011**

Pour obtenir les coordonnées du  
Centre de dépistage Anonyme et Gratuit le plus  
proche de chez vous:

**SIDA INFO SERVICE : 0 800 840 800**

(24h/24, 7jrs/7) appel gratuit et anonyme.

Tous les renseignements sur la santé et le mal  
être, 7 jours sur 7, de 8h à 24h.

**FIL SANTÉ : 0 800 235 236**

[www.filsantéjeunes.com](http://www.filsantéjeunes.com)

**SIDA INFO DROIT : 0 810 636 636**

**HEPATITES INFO SERVICE : 0 800 845 800**

**ESPACES MEP :**

Vous pouvez venir retirer gratuitement  
vos documents prévention.

**MEP : 04 26 317 929** (numéro non surtaxé)

[www.mep.fr](http://www.mep.fr)



la sécurité sociale étudiante



*Document réalisé avec la participation de l'Institut  
National de Prévention et d'Éducation pour la Santé.*

*Mutuelle régie par le code de la Mutualité et soumise aux  
dispositions du livre II dudit code. N° de RNM 782 814 826.*