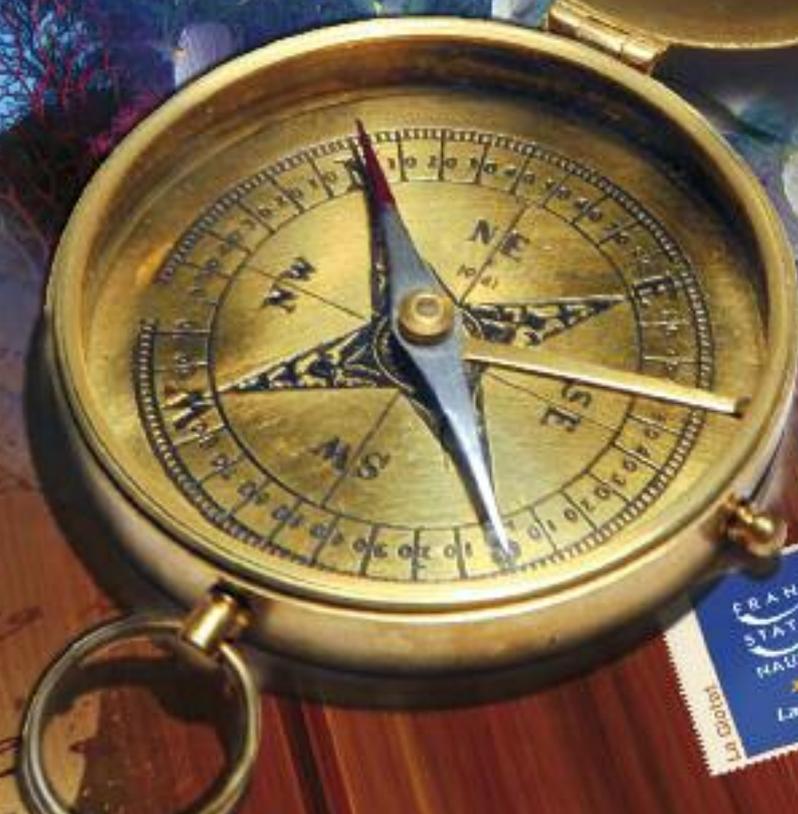
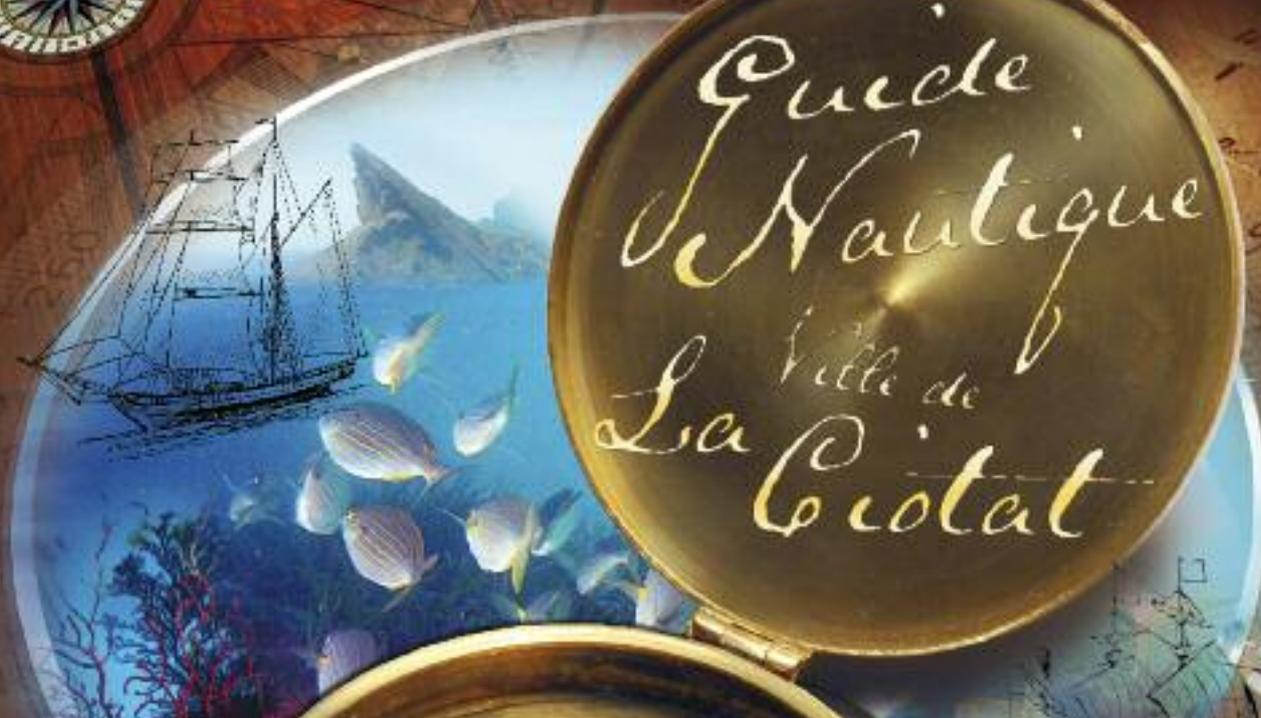
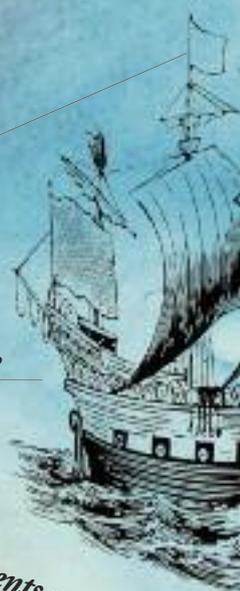
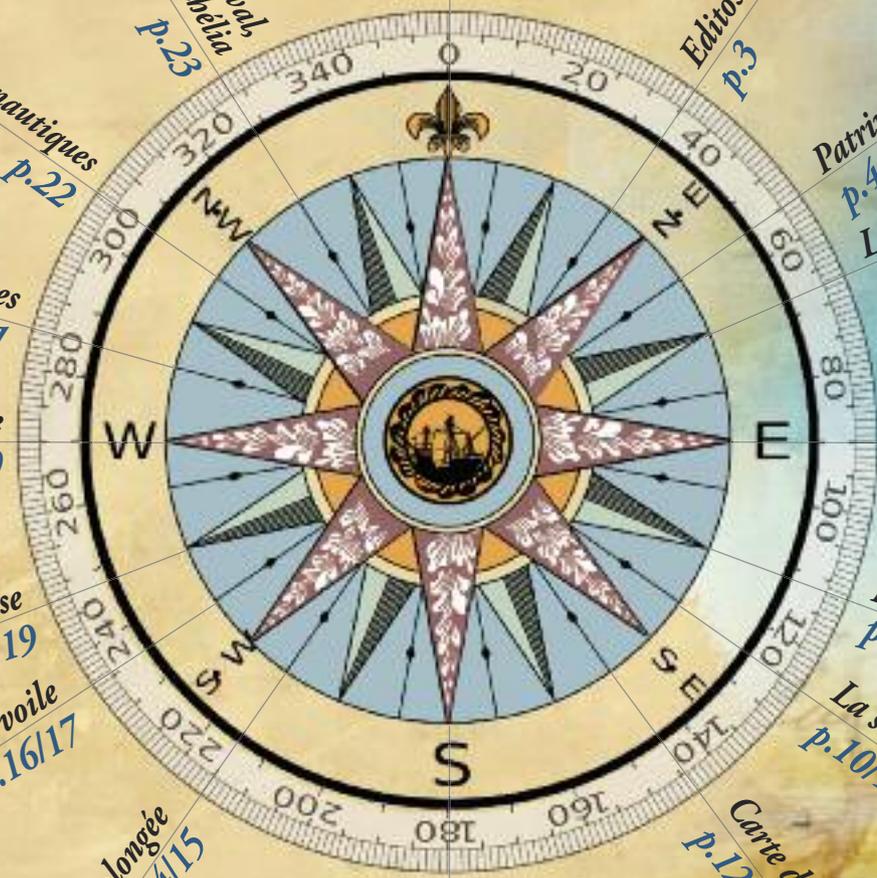


Prevez la mer

*Guide
Nautique
de la
Ville de
La Ciotat*



Sommaire



Les ports/services nautiques
p.22

Infos site naval,
site Athéna
p.23

Editos
p.3

Patrimoine maritime
p.4/5

Le littoral
p.6/7

La base
nautique
p.8

Les événements nautiques
p.9

La sécurité en mer
p.10/11

Carte du littoral
p.12/13

Station plongée
p.14/15

Station voile
p.16/17

Station glisse
p.18/19

Station pêche
p.20

Les plages
p.21

Guide coordonné par la Base nautique municipale de La Ciotat • Imprimé à 10 000 exemplaires • Directeur de la publication : Patrick Boré • Photogravure et impression : Phenix Impression • Crédits photos Fotolia : © Paul Cowan, © Eric Pothier, © Carlos • Crédits photos Communication Ville de La Ciotat : Catherine Experton, Christophe Dufaur, Didier Bonaccorsi • Autres crédits photos : Denis Blémont (panoramiques), Jean-Luc Vasselín, Philippe Perrier (photos sous-marine) • Crédits illustrations : © EmilyZk, © Sunnydays, © Freesurf, © Realrock, © Renegades on Mars, © Billybear, © Antipathique, © Aves, © Design Background • Création : Catherine Richard Communication Ville de La Ciotat.



Guy Patzclaff

Premier adjoint au maire,
délégué aux Affaires maritimes et au Nautisme
Président délégué de la Station nautique municipale
Administrateur de France station nautique

À La Ciotat, nous aimons les étoiles et pas n'importe lesquelles puisque la ville en détient désormais deux, dites de «mer», dans le cadre du label France station nautique. Une distinction, gage de la qualité du travail de notre base nautique municipale, qui récompense les efforts menés par celle-ci pour développer notre partenariat avec les associations, les clubs locaux et les professionnels du nautisme, promouvoir ce nautisme, respecter l'environnement maritime et proposer au plus grand nombre un panel d'activités pluridisciplinaires.

Garantir à tous un accès à la mer et à la pratique de loisirs nautiques, voici également l'un des objectifs de la municipalité. Aujourd'hui grâce, notamment, au dispositif Handiplage et à l'offre adaptée proposée également par l'Office municipal de tourisme, tout est mis en œuvre pour que les personnes à mobilité réduite profitent des joies du nautisme ciotaden et des activités de plage.

Outre l'obtention d'une nouvelle étoile, qui illustre la poursuite d'une dynamique favorisant son développement économique et touristique, La Ciotat a été élue au Conseil d'administration de France station nautique en 2010. Une nouvelle étape qui permet à la commune d'acquiescer plus de responsabilités au sein de cette organisation, au moment où celle-ci s'ouvre sur l'Europe et à l'international. Amoureux de la mer et du nautisme, les pages suivantes vous aideront dans vos choix au travers des services, des activités, des clubs et des associations nautiques qui vous permettront, entre autre, d'apprécier notre golfe d'Amour.

Bonne lecture et bon séjour en mer et sur nos plages.



Patrick Boré

Maire de La Ciotat
Conseiller Général des Bouches-du-Rhône
Vice-président de la Communauté urbaine MPM

Profitant d'un cadre et d'un climat exceptionnels, propices à la pratique de nombreux sports et loisirs nautiques, La Ciotat, fière de son golfe d'Amour, est résolument tournée vers la mer. Détentrice du label France station nautique, notre Ville a su développer une offre d'activités maritimes variées, permanentes et de qualité, destinée à tous les publics, au sein d'une base nautique municipale toujours plus dynamique. Plateforme incontournable de ces activités, la station a d'ailleurs obtenu, dans le cadre du label, une deuxième étoile pour la qualité de ses prestations.

La Ciotat a également le plaisir d'accueillir chaque année au mois de mars, les Nauticales, rendez-vous incontournable pour tous les passionnés du nautisme, organisé par la Communauté urbaine Marseille Provence Métropole. Une manifestation, reconnue au plan national, qui permet à notre ville d'être référencée comme l'un des pôles méditerranéens français du nautisme et qui attire, à chacune de ses escales, de plus en plus de visiteurs. D'autres événements, comme l'Opération Delphis ou encore la Fête du nautisme, sont organisés durant l'année, confirmant encore la vocation maritime de La Ciotat.

Grâce à ce guide pratique, vous pourrez accéder à toutes les informations nécessaires concernant les activités et les équipements disponibles sur la ville, ainsi que les règles de sécurité à respecter. Matelots confirmés, amateurs ou simples curieux ayant le pied marin, plus besoin de boussole, vous trouverez toutes les réponses à vos questions en feuilletant les pages suivantes.

Bonne mer à toutes et à tous !





Patrimoine maritime

Rêvez

Carènes

Créée en 1987 l'association Carènes a pour but de faire connaître, mettre en valeur et sauvegarder le patrimoine maritime méditerranéen. Elle organise tous les ans un rassemblement de vieux gréements et de bateaux traditionnels dans le Port-vieux.

■ Tel. 06 22 08 81 31 - Email claudc.cenet@gmail.com - Site www.carenes-association.org

Les petits métiers de la pêche

Coordonnée par la Prud'homie, la pêche reste essentiellement artisanale, les petits métiers comprennent la pêche aux oursins, filet de poste, filet de fond et la pêche à la palangre, Points de vente sur le Port-Vieux, quai général de Gaulle, tous les matins suivant les conditions météorologiques et auprès des poissonneries locales.

■ 8, rue Adolphe Abeille, 13600 La Ciotat - Tel. 06 23 79 76 13

Leï Targaïres Ciotadens

Club de joutes créé en 1921 qui perpétue la tradition des jeux maritimes en formant des jouteurs et en participant à des compétitions.

■ Tel. 04 42 83 48 13

Le phare du Môle Bérourard

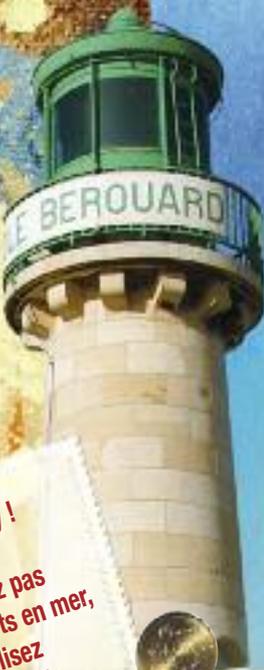
Le môle et son phare vert signalent aujourd'hui l'entrée de notre port. Mais pendant trois siècles, c'est un fort qui se dressait fièrement à cet endroit, visible encore sur des gravures anciennes.

■ Visible depuis le Port-Vieux de La Ciotat



la mer

64



RF
Pensez-y !
Ne jetez pas
vos déchets en mer,
utilisez
les points
de récolte !
LA GIOTTE



5



CNM



Le littoral

Rêvez

Les calanques

À l'ouest du splendide golfe d'Amour, les plus hautes falaises maritimes d'Europe plongent dans une mer au bleu intense et se découpent en calanques de rêve, accessibles à la baignade, les calanques du Mugel et de Figuerolles, sont un havre de verdure et de fraîcheur.



Le goéland leucophée

Le goéland leucophée, espèce marine la plus représentée sur notre littoral, appartient au groupe des goélands de taille moyenne, à manteau gris et pattes jaunes. Il est plus communément appelé gabian sur les côtes provençales.

la mer



L'Île Verte

A quelques encablures de la côte, l'Île Verte est un site d'une richesse biologique et paysagère remarquable qui s'étend sur plus de 13 hectares et culmine à 49 mètres d'altitude au Fort Saint-Pierre. Seule île boisée des Bouches-du-Rhône, elle est à la fois un lieu de baignade, avec ses deux calanques de rêve aux eaux cristallines, de découverte, de loisirs, de pêche et plongée.

Navettes pour l'Île Verte

Depuis le Port-vieux, quai général de Gaulle, des bateaux de promenade desservent l'Île d'avril à octobre.

■ Bateliers "Île Verte" Tel. 06 16 40 83 50 ou 04 42 83 11 44
Horaires et tarifs sur www.laciotat-ileverte.com

Les Amis des calanques

Embarquez sur le Ciotaden ou le Citharista depuis le Port-vieux, quai Ganteaume, pour une balade inoubliable, avec des points de vue exceptionnels. Les visites ont lieu du mois de mars au mois de novembre de 10h à 18h. Catamaran à vision sous-marine, le Citharista propose trois circuits de visites commentées des calanques, en passant par Cassis et jusqu'aux calanques de Marseille.

■ Tel. 06 09 33 54 98
Tarifs et horaires : www.visite-calanques.fr

La Ciotat
**Pensez-y !
Préservez la faune et laissez
la flore dans son milieu
naturel !**



La base nautique municipale

La base nautique gravit une étape de plus dans sa démarche qualité et décroche sa 2ème étoile dans le cadre du label France station nautique.

La qualité de ses prestations, de ses offres d'activités variées et permanentes, viennent d'être reconnues et elle se positionne aujourd'hui comme la plateforme incontournable des activités nautiques à La Ciotat.

Fédérant associations et clubs nautiques au travers de cette démarche qualité, la base nautique propose un accueil, une structure adaptée et des activités pluridisciplinaires toute l'année.

Elle participe également en partenariat avec le tissu associatif et les services de la ville à l'organisation des événements liés au nautisme, notamment avec l'organisation de la voile scolaire à destination des écoles primaires de la ville, permettant ainsi aux enfants, de participer à un cycle d'apprentissage sur le support école Optimist. Cette opération entièrement financée par la commune fait partie intégrante d'une très large gamme d'activités proposées par les différents services rattachés à la jeunesse, aux Aînés ou aux personnes à mobilité réduite.

- Dans le cadre de la "Carte mer", le service municipal Animation jeunesse propose des stages d'une semaine pour les 11/17 ans, à bord du voilier Le Grand Julien sur la réglementation maritime et la connaissance de la faune et flore locales.
- "Stages multisports" (planche à voile, voile, plongée sous-marine, surf, pour ne citer que les sports nautiques), proposés par le service des Sports pendant les vacances scolaires.
- Initiation au kayak pour les membres du centre Marius Deidier, proposée par le service municipal des Aînés.
- Initiation à la voile, portée par les associations de quartier dans le cadre du Contrat de ville, proposée par le service municipal Politique de la ville, en proposant un partenariat avec la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS).
- Dispositif handiplage, accès à la mer et à la baignade en fauteuils adaptés, service municipal des personnes handicapées.
- L'office municipal de Tourisme, labellisé "Tourisme et handicap", propose quant à lui une offre adaptée aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de cette démarche, il propose un produit intitulé "La mer pour tous"
Tel. 04 42 08 61 32 - www.tourisme-laciotat.com

Base nautique municipale de La Ciotat : Tel. 04 42 84 58 60

Retrouvez l'ensemble des offres nautiques de tous nos partenaires sur le site France station nautique

www.station-nautique.com - www.laciotat.com



ÉVÉNEMENTS

■ Salon nautique «Les Nauticales»

Rendez-vous incontournable, le salon nautique rebaptisé Les Nauticales. Premier salon à flot de la saison a trouvé son port d'attache à La Ciotat, confirmant au fil des années la vocation maritime de notre Ville. Véritable vitrine du nautisme et de la plaisance attirant chaque année plus de 45 000 amoureux de la mer.

■ La Fête du Nautisme

Organisée au mois de mai en partenariat avec les clubs nautiques, la base nautique coordonne la Fête du Nautisme, événement national, qui invite petits et grands, débutants ou confirmés à vivre au "fil de l'eau" le temps d'un week-end. Manifestation festive et conviviale c'est l'occasion rêvée de découvrir la palette des loisirs nautiques.

■ Opération «C'est du propre !»

Pleinement engagée dans une démarche écologique et de préservation du littoral, la base nautique municipale a fédéré en 2010 associations et bénévoles locaux au travers d'opérations éco-citoyennes, dans l'objectif de sensibiliser un très large public sur les pollutions des déchets dévastateurs pour l'environnement. Ces opérations locales organisées pour le bien être de la planète ont pour but le nettoyage des plages et des fonds-marins mais également de montrer à tous qu'il est temps d'agir.

Deux dates à inscrire sur vos agendas : en mai dans le cadre de la Fête du Nautisme et en octobre en partenariat avec les ambassadeurs locaux de Surfriider foundation. Renseignements auprès de la base nautique.

■ Opération Delphis

Manifestation nautique d'envergure qui permet de sensibiliser le grand public à la protection des mammifères marins et de leur habitat. Embarquez sur un voilier et devenez l'espace d'une journée un véritable scientifique avec au programme : prélèvement d'eau de mer, de plancton, reconnaissance et photographies des cétacés recensés.



Securite et prevention

Sauvetage en mer

Le canot Bec de l'aigle II

C'est à l'initiative d'une poignée de bénévoles qu'en 1960, la station de sauvetage en mer de La Ciotat voyait le jour. Un demi-siècle de dévouement et d'engagement personnel qui a entraîné une organisation efficace de cette activité. Aujourd'hui, la station de sauvetage, c'est un canot performant, capable d'appareiller dans le quart d'heure, par des conditions de mer extrêmes. Entièrement médicalisé et fortement équipé, il est apte à intervenir sur tous types d'accidents maritimes. Mais c'est surtout un irremplaçable capital humain qui en constitue l'exceptionnelle richesse. 25 bénévoles, formés et entraînés régulièrement, prêts à intervenir 24h sur 24 et 365 jours par an, quelles que soient les conditions météorologiques. Une formidable aventure humaine née d'une profonde tradition ancestrale, la solidarité entre tous les marins.

STATION SNSM 1 quai Ganteaume, 13600 La Ciotat - Tel. 04 42 08 47 63 - Email snsmlaciotat@wanadoo.fr

Avant de partir en mer

- Consultez la météo et les avis aux navigateurs affichés dans les capitaineries.
- En période estivale, prenez connaissance du plan de balisage maritime et de la réglementation en vigueur.
- Il est imprudent de sortir par temps de brume ou de précipitation limitant la visibilité et d'une manière générale, il est fortement déconseillé de prendre la mer malgré l'annonce d'un coup de vent dans le golfe.
- Vérifiez votre matériel de sécurité obligatoire.
- Respectez les zones de balisage des plages et la zone réservée à la baignade.
- N'oubliez pas de passer à 100 mètres au moins du pavillon indiquant la présence de plongeurs sous-marins.

Tout témoin d'un accident en mer doit en informer sans délai le Cross-Med

Tel. 04 94 61 16 16 ou le 112 à partir d'un téléphone portable.

- Ne jetez pas vos déchets en mer !
- Vitesse maximum dans la zone des 300 mètres, 5 nœuds pour toutes les embarcations.





Pratiquer des activités nautiques en toute sécurité

■ Baignade

- Vérifiez si la baignade est autorisée (drapeau vert), autorisée avec prudence (drapeau orange) ou interdite (drapeau rouge).
- Un drapeau bas, indique que la surveillance est momentanément interrompue pour cause d'intervention.
- Entrez progressivement dans l'eau.
- Baignez-vous dans les zones surveillées et réservées à la baignade.
- Surveillez la baignade de vos enfants.
- Évitez de vous baigner seul.
- Avec des engins de plage (pédalo...), ne vous éloignez jamais au-delà des 300 mètres de la côte.
- Accueil des groupes sur les plages en saison réglementé. Prendre contact avec la Base Nautique :
Tel. 04 42 84 58 61

■ Jet

- Utilisez les véhicules uniquement de jour, entre 300 mètres et 1 mile nautique du rivage.
- Limitez votre vitesse à 5 nœuds dans la zone des 300 mètres.
- Respectez les chenaux réservés.
- Le port d'un gilet de sauvetage de couleur vive est obligatoire.

■ Planche à voile

- Quittez le rivage par les zones balisées prévues à cet effet (voir plan de balisage).
- Ne vous éloignez pas à plus de 1 mile de la côte.
- Ne quittez jamais votre planche.
- Veillez aux vents de terre qui peuvent rendre le retour difficile.
- Portez une combinaison isotherme pour vous protéger du froid, selon la température de l'eau.

■ Plongée sous-marine

Plongée avec bouteilles / Plongée en apnée

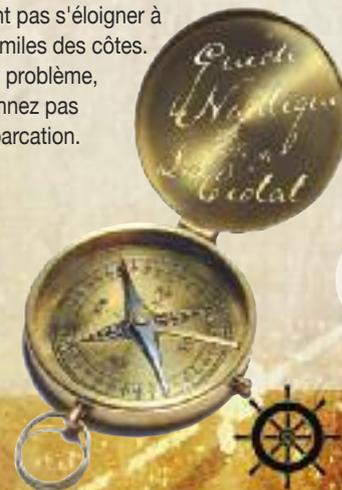
- Apprenez dans un club.
- Avant de plonger prévenez votre entourage.
- Ne plongez jamais seul.
- Signalez votre présence en surface par une bouée.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Préservez la faune et la flore.

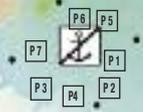
■ Ski nautique

- Veillez à la présence obligatoire de deux personnes à bord du bateau : un pilote et une personne qui surveille le skieur.
- Respectez les chenaux.
- Skiez au-delà des 300 mètres du rivage.

■ Voile légère/kayak

- Consultez la météo avant d'effectuer votre sortie.
- Respectez les zones réservées.
- Portez votre gilet de sauvetage.
- Equipez-vous contre le froid.
- Pensez au matériel de sécurité.
- N'oubliez pas que les dériveurs ne peuvent pas s'éloigner à plus de 2 miles des côtes.
- En cas de problème, n'abandonnez pas votre embarcation.







Prise de mouillage

Prise de mouillage	Site	Profondeur (en mètres)	Coordonnées GPS
--------------------	------	---------------------------	--------------------

LES PIERRES DU LARGES

P 1	Rosier Ouest	18 m	43° 09.316' N 05° 37.397' E
P 2	Rosier Est	18 m	43° 09.315' N 05° 37.415' E
P 3	Levant Ouest	24 m	43° 09.288' N 05° 37.365' E
P 4	Levant Est	24 m	43° 09.292' N 05° 37.392' E
P 5	Pain de sucre	20 m	43° 09.357' N 05° 37.480' E
P 6	Pierres du Jas	19 m	43° 09.388' N 05° 37.443' E
P 7	Roustaud	15 m	43° 09.410' N 05° 37.300' E
P 8	Haut fond Pointe de Neguefroume	1 m	43° 09.840' N 05° 36.498' E

PASSE Bec de l'aigle - ÎLE VERTE

P 9	Canonier du Nord (Nord)	6 m	43° 09.756' N 05° 36.808' E
P 10	Canonier du Nord (Sud)	11,5 m	43° 09.732' N 05° 36.784' E
P 11	Canonier du Sud (Sud)	6 m	43° 09.599' N 05° 36.726' E
P 12	Canonier du Sud (Nord - Pierre des jardins)	8 m	43° 09.631' N 05° 36.699' E



Carte du littoral



Balisage maritime ligne de bouées des 300 mètres - vitesse maxi 5 nœuds

Zones interdites au mouillage

Zones de mouillage propre réservées aux navires équipés de dispositif de récupération des eaux usées

Chenaux d'accès aux ports

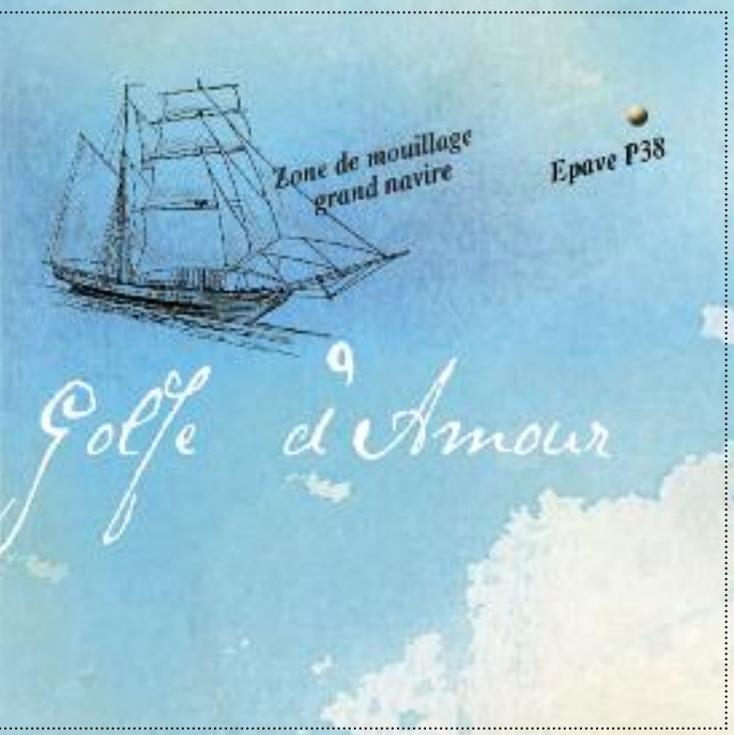
Herbier de Posidonie (Espèces protégées par arrêté du 19/07/1988)

Zones d'activités nautiques (planches à voile, dériveurs, canoës, stand up paddle)

Zone réservée aux jet ski

Chenal Kitesurf

Postes de secours
LUMIERE : 04 42 71 93 95
PPSP (Poste de Police de Surveillance des Plages) : 06 22 28 61 18
CYRNOS : 04 42 08 36 98
CAPUCINS : 04 42 08 09 22
MUGEL : 06 22 28 61 17





Station plongée

Atelier bleu

L'Atelier bleu labellisé, Centre permanent d'initiatives pour l'environnement (CPIE), propose des activités de découverte du patrimoine sous-marin. L'association vise à sensibiliser les usagers au respect de leur environnement.

Les activités de plongée, randonnée palmée, animation nature, sur terre et sous l'eau sont proposées aux scolaires, aux groupes et aux particuliers sous forme d'animations ponctuelles ou de stages, tout au long de l'année. Spécialisée dans l'initiation à la plongée, l'association dispose d'un personnel permanent diplômé d'Etat, et d'un matériel adapté.

Campagne de sensibilisation ECOGESTES

Depuis 2002, le CPIE Côte provençale, organise des actions de sensibilisation sur la baie de La Ciotat dans le cadre de la campagne Ecogestes Méditerranée, dont l'objectif est la préservation de la mer et du littoral par des actions de sensibilisation auprès des usagers de la mer. Les actions auprès de ce public reposent sur une approche originale : aller à la rencontre des usagers directement sur les sites de pratique en mer et sur les ports. Il s'agit d'amener les plaisanciers à s'engager, à adapter leurs comportements en adoptant des gestes écologiques concrets.

■ 596, av. des calanques Parc du Mugel, 13600 La Ciotat - Tel. 04 42 08 07 67 - Email cpie.cp@atelierbleu.fr - Site www.atelierbleu.fr

Plongée passion

Ce centre de plongée sous-marine permet d'offrir au grand public une structure professionnelle afin de découvrir nos merveilleux fonds sous-marins, du Golfe de La Ciotat en passant par les Embiez aux îles de Marseille.

Des baptêmes de plongées aux formations de niveau I, II, III, IV.

Des formations FFESSM, CMAS/ANMP, CEDIP/SSI.

Mais également de la location et vente de matériel.

Station de gonflage Air, Nitrox et Trimix.

Entretien de matériel de toutes marques.

Ouvert toute l'année 7j/7

■ 40, rue Piroddi, 13600 La Ciotat

Tel. 04 42 08 94 13 ou 06 60 24 48 33 - Site www.plongeeepassion-laciotat.fr



N'oubliez pas !
Durée de vie : mégot 2 ans,
chewing-gun/papiers
de bonbons 5 ans, briquet 100 ans !



G.P.E.S. (Groupement de plongée et d'études sous-marines)

Créé en 1941 et premier club de France dans sa spécialité, le GPES, affilié à la FFESSM, AIDA, FNPSA, permet à ses adhérents de pratiquer la plongée sous diverses formes.

Des baptêmes de plongées aux formations de niveau I, II, III, IV.

Plongées d'explorations, plongées de nuit.

Une section photo propose l'initiation et le perfectionnement à la photographie sous-marine.

Une section biologie : stages de formation d'animateurs et d'initiateurs.

Une section piscine : entraînement physique et perfectionnement des 14 ans.

Une section pêche sous-marine (voir Station pêche p.20). Tout le matériel nécessaire est disponible à la location dans le cadre exclusif des plongées club. Ouvert toute l'année.

■ Nouveau port de plaisance avenue Wilson, 13600 La Ciotat

Tel. 04 42 08 20 59 ou au 06 63 34 38 73 - Résa Plongée - Email morellini.conception@neuf.fr - Site www.gpesplongee.fr

Plongée 2000

Situé sur le Port-vieux, le club vous propose

Des baptêmes de plongées aux formations de niveau I, II, III, IV.

De la randonnée palmée, des plongées d'explorations.

Des formations du débutant au monitorat (FFESSM, ANMP, PADI).

Des stages biologiques - Des stages enfants (8 à 12 ans) et jeunes (13 à 14 ans)

Des stages d'encadrement MF1 et BEES 1.

Ouvert toute l'année

■ 35, quai François-Mitterrand, 13600 La Ciotat

Tél. 04 42 71 93 02 - Email plongee.2000@wanadoo.fr - Site www.plongee-2000.com

Génération grand bleu

Que vous soyez plutôt bulles salées ou bulles chlorées, l'association vous proposera la plongée en apnée sous toutes ses formes que ce soit en mer ou en piscine vous aurez le choix entre l'immersion libre, l'apnée statique, l'apnée dynamique avec ou sans palmes et pourquoi pas le no limit !

■ Maison des associations, place Evariste-Gras, 13600 La Ciotat

Tél. 06 11 51 08 55 - Email generationgrandbleu@orange.fr

La Ciotat



base nautique municipale

■ Nouveau port de plaisance avenue Wilson, 13600 La Ciotat

Tel. 04 42 08 20 59 ou au 06 63 34 38 73 - Résa Plongée - Email morellini.conception@neuf.fr - Site www.gpesplongee.fr

Plongée 2000

Situé sur le Port-vieux, le club vous propose

Des baptêmes de plongées aux formations de niveau I, II, III, IV.

De la randonnée palmée, des plongées d'explorations.

Des formations du débutant au monitorat (FFESSM, ANMP, PADI).

Des stages biologiques - Des stages enfants (8 à 12 ans) et jeunes (13 à 14 ans)

Des stages d'encadrement MF1 et BEES 1.

Ouvert toute l'année

■ 35, quai François-Mitterrand, 13600 La Ciotat

Tél. 04 42 71 93 02 - Email plongee.2000@wanadoo.fr - Site www.plongee-2000.com

Génération grand bleu

Que vous soyez plutôt bulles salées ou bulles chlorées, l'association vous proposera la plongée en apnée sous toutes ses formes que ce soit en mer ou en piscine vous aurez le choix entre l'immersion libre, l'apnée statique, l'apnée dynamique avec ou sans palmes et pourquoi pas le no limit !

■ Maison des associations, place Evariste-Gras, 13600 La Ciotat

Tél. 06 11 51 08 55 - Email generationgrandbleu@orange.fr



Société des régates

Association créée en mars 1990, affiliée aux Fédérations françaises de voile, de kayak, de handisport et de sport adapté, agréée Jeunesse et Sport et Education Nationale.

L'Ecole de voile vous propose :

SES STAGES : Jardin des mers (à partir de 4 ans)

Optimist, Catamaran, Planche à voile, Voilier habitable First 38 (12 mètres)

A LA LOCATION : Catamaran, planche à voile, laser, kayak.

HANDISPORT : (Handicapés moteurs et/ou sensoriel)

Voilier habitable First 38 aménagé (12 mètres), Mini-j, goélette Mercator

La base dispose d'un équipement pour l'embarquement des stagiaires sur les bateaux.

Horaires d'ouverture : de 8h45/12h et de 13h30/16h45 du mardi au samedi

■ Nouveau Port de Plaisance - Avenue Wilson, 13600 La Ciotat

Tel. 04 42 71 67 82 ou 04 42 84 58 63

Email societeregateslaciostat@bbox.fr - Site www.societeregateslaciostat.fr



Le Neptune club

Association affiliée à la Fédération Française de Voile qui propose des cours de planche à voile, de catamaran et d'optimist.

Section compétition voile à l'année

Club ouvert de mai à fin août

Ski nautique en saison estivale - Tel. 06 03 46 10 71

■ Port de Saint-Jean, 13600 La Ciotat

Tel. 06 15 37 64 67 - Site www.neptune-club.com

Station Voile

Société nautique

Association créée en 1889, affiliée aux Fédérations françaises de voile et des sociétés d'aviron.

L'Ecole de voile vous propose :

SES STAGES : Optimist, planche à voile (à partir de 7 ans), catamaran (à partir de 11 ans), dériveurs ados, adultes.

A LA LOCATION (06 32 86 20 83) : Catamaran, planche à voile, dériveurs, kayak.

Mais également des Raids cata et de la voile radiocommandée.

Section compétition voile à l'année.

Ouvert toute l'année

■ Nouveau port de plaisance – Avenue Wilson, 13 600 La Ciotat

Tel. 04 42 71 67 82 - Email base-nautique13@orange.fr - Site www.s.n.c.free.fr

Venez découvrir l'aviron de mer tous les dimanches, les deux premières sorties d'initiation sont gratuites !

Découverte : visite de grottes, falaises, calanques

Emotions : traversée du golfe par vent d'Est avec des creux de 1.50m. - Détente : Baignade dans les différentes calanques

Email avironsnc@hotmail.fr - Site www.avironlaciostat.com

Ciotat Africa les voiles du partage

Association qui propose à l'ensemble des intervenants en mission (propriétaires de bateaux, skippers, équipiers, professionnels de la santé, enseignants etc... , d'apporter leur contribution bénévole, afin d'acheminer gracieusement par voie maritime, sous forme de rallye, du matériel humanitaire (excepté les produits alimentaires et pharmaceutiques), à destination des pays émergents.

C'est un événement humanitaire à la voile, couru en équipage, tous les deux ans au départ de La Ciotat.

■ Tel. 06 28 56 47 25 ou au 06 29 68 31 14

Email ciostat.africa@orange.fr - Site www.ciotat-africa.com



Pensez-y !
Protégez l'herbier de posidonie,
privilégiez les ancrages
sur fonds sableux !



Mer et vent

L'association accueille les pratiquants de l'ensemble des activités nautiques non motorisées (kitesurf, canoë-kayak, windsurf, surf) et organise des compétitions de catakite.

Ouvert toute l'année.

Rappel de la réglementation du Kitesurf :

En saison estivale, zone de départ pointe de la Beaumette

Hors saison estivale, zone de départ plage de Saint-Jean

■ 45, avenue Subilia, 13 600 La Ciotat

Tel. 06 99 44 75 88 - Email contact@mer-vent.com - Site www.mer-vent.com

Eole sensations

Eole Kite School - Ecole de kitesurf, labellisée Ecole Française de Kitesurf, prestations et enseignement de qualité, formules adaptées, possibilité de stage à l'étranger. - Ecole Parapente Baptême de l'air en parapente pour survoler les plus beaux sites
Eole Détente

Séances d'aquagym en eau de mer, cours de natation pour tous.

Location et hébergement à bord d'un voilier de 10m

Location stand up paddle

■ Tel. 06 33 90 34 76 - Email contact@eole-sensations.com - Site www.eole-sensations.com

Gas surf club

L'association initie tous les particuliers désirant apprendre le surf.

Entraîne et perfectionne le niveau régional de l'équipe de surf de La Ciotat.

Ouvert toute l'année

■ Avenue de la pétanque - Extension plein sud, 13600 La Ciotat

Tel. 06 18 96 80 50

Email gas-surfclub@hotmail.fr - Site www.gassurfclub.online.fr

Station nautique Station nautique glisse

La Clotat



Canoe kayak

A deux pas de la mer sur la plage de Saint-Jean, Canoë Kayak Raïd vous propose de découvrir le golfe d'Amour. Vous profiterez du paysage pour une heure, une demi journée ou une journée en toute sécurité à bord de canoës kayaks auto videurs et insubmersibles.

Ouvert du 1er avril au 30 septembre

■ Avenue des vieux moulins, 13600 La Clotat

Tel. 06 34 69 83 49

Email canoekayakraid@hotmail.fr

La Clotat



Stand up paddle ciotaden

Le Stand up paddle (ou SUP) est une nouvelle activité nautique très facile d'accès et ludique qui consiste à se déplacer debout sur une grande planche à l'aide d'une pagaie, permettant ainsi de se balader le long des côtes et de tonifier son corps tout en douceur dans une position naturelle.

■ Tel. 06 87 14 32 80 ou au 04 42 03 69 05

Email supciotaden@orange.fr - Site www.supciotaden.fr

La Clotat



Expenature

Vous propose la découverte guidée de la Provence et des calanques.

Avec au choix : de l'escalade, kayak de mer, orientation, VTT.

Ouvert toute l'année

■ Tel. 04 42 83 64 46 ou au 06 80 74 40 99

Email contact@expenature.fr

Site www.expenature.fr

N'oubliez pas !
Durée de vie :
canette 500 ans,
bouteille plastique
1 000 ans,
bouteille en verre
4 000 ans !

Station pêche

Team surf casting



Association de pêche au bord

Technique consistant à lancer sa ligne munie de leurres ou d'appâts dans la vague à partir d'une plage, d'une pointe rocheuse ou d'une digue portuaire.

Compétition sportive à tous les niveaux.

Formation des jeunes adhérents.

Membre de la Fédération française des pêcheurs en mer.

■ Tel. 06 08 85 76 37 - Email scalfati13@aol.com

Site www.tsc.fr

Chasse sous-marine du G.P.E.S.

Pratique de la pêche sous-marine de loisir ou de compétition

Rappel concernant la pratique de la pêche sous-marine :

il faut être âgé d'au moins 16 ans et s'assurer, soit en prenant une licence dans un club, soit en prenant une assurance complémentaire responsabilité civile spécifique à l'activité chasse sous-marine. Une bouée de signalisation est obligatoire.

■ Renseignements auprès de Vincent GIMENEZ

Tel. 06 19 22 10 74



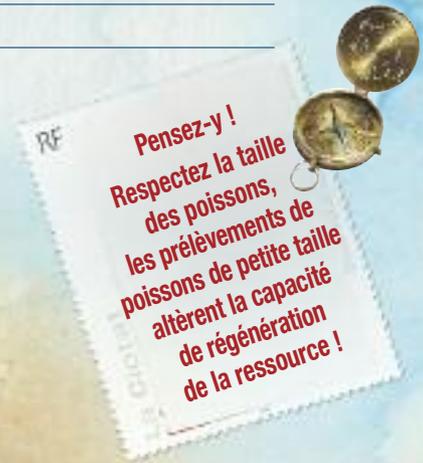
Halieutis

Association de pêche au gros

Maison des associations 45, avenue Ernest Subilia,
13600 La Ciotat

■ Tel. 06 76 60 17 66

Email fae@wanadoo.fr





base nautique municipale

■ Figuerolles

Située dans un cadre magnifique sous le Bec de l'aigle, belle plage sauvage de galets et rochers offrant une eau turquoise.

Plage • Restauration • Hébergement • Parking



■ Mugel

Deux plages naturelles de galets et rochers nichées dans une grande et petite calanques face à l'Ile Verte. Situées à proximité du parc botanique du Mugel labélisé Jardin remarquable, véritable joyau au cœur de la ville avec, ses plantes tropicales rares et sa flore riche et le CPIE Atelier bleu avec possibilité d'activités sur place et découverte du milieu marin.



Plage • Restaurant • Buvette • Location de matelas • Jeux d'enfants Pique-nique • WC • Douche • Ping-pong • Parking • Poste de secours : 06 22 28 61 17

■ Les Capucins

Plage artificielle de gravillons. Deux zones de bain, proximité terrain beach-volley.



Plage • Douches • WC • Volley • Jeux d'enfants • Accessible aux personnes à mobilité réduite • Buvette • Restaurant • Parcours santé • Promenade • Poste de secours : 04 42 08 09 22

■ Cyrnos

Plage artificielle de sable et gravier, deux zones de bain, proximité promenade, présence de nombreux commerces.



Plage • Douches • WC • Promenade • Restaurant • Buvette • Jeux d'enfants • Terrain de boules • Accessible aux personnes à mobilité réduite • Poste de secours : 04 42 08 36 98



■ Lumière

Plage de sable, une zone de bain, proximité esplanade, possibilité d'activités pour les enfants, activité beach-volley organisée sur la plage, présence de nombreux commerces.

Plage • Douches • WC • Volley • Kayak • Voile • Kitesurf • Paddle board Ski nautique • Terrain de boules • Restaurant • Buvette • Location matelas • Dispositif Handi-plage • Poste de secours : 04 42 71 93 95



■ Saint-Jean

Plage de sable à l'ouest, de galets et rochers à l'Est. Glacis de mise à l'eau planche à voile. Zone dédiée aux activités nautiques.

Plage • Douches • Buvette • Restaurant • Planche à voile • Kayak • Stand Up Paddle • Bouée • Wake • Parking



■ Fontsaïnte

Plage naturelle de galets et de sable.

Plage • Parking • Restaurant • Buvette



■ Arène Cros

Plage de galets et rochers. Zone de départ Kitesurf balisée par un chenal en saison estivale.

Plage • Parking • Restaurant • Hébergement Camping • Buvette • Kitesurf



■ Le Liouquet

Située en contrebas d'une corniche, plage naturelle de galets et de rochers. Idéal si vous aimez un peu de tranquillité. Seule la partie droite de la plage est autorisée d'accès.

Plage • Parking • Restaurant • Hébergement

Les plages



**N'oubliez pas !
Sur toutes les plages :
chiens, camping,
kitesurf, feux,
ballons,
interdits**

River la mer

Les ports

■ PORT-VIEUX SEMIDEP

A l'origine de la ville. Le Port-vieux est à présent un port qualifié pêche et commerce. L'ancien site des chantiers navals de La Ciotat est voué aujourd'hui à la haute et moyenne plaisance.

Situation : 43°10,4N 05° 36,7 E

Equipements : 700 places à quai

Batotel : 300 places

Capitainerie gestionnaire des emplacements

Tel. 04 42 83 80 27

Fax 04 42 08 54 26

Horaires d'ouverture : 8h/12h – 14h/18h du lundi au vendredi

www.semidep-ciotat.com

■ PORT DES CAPUCINS

Plaisance et pêche

Equipements : 83 places à quai

Horaires d'ouverture : 9h/12h – 15h/18h tous les jours

Responsable Jean-Louis CASCIONI

Tel. 04 42 71 40 73

SPPPC.flotsbleus@clubinternet.fr

■ PORT DE SAINT JEAN

Société Nautique

Equipements : 100 places à quai

Tel. 04 42 83 26 96

Neptune Club

Equipements : 41 places à quai

Tel. 04 42 83 09 76

■ NOUVEAU PORT DE PLAISANCE (MPM)

Situé au nord de l'ensemble portuaire il est composé de deux bassins : bassin Bérourard et bassin des Capucins, accessibles de jour et de nuit par tous les temps.

Situation : 43°10,4N 05° 36,7 E

Equipements : 650 places à quai

Batotel : 237 places

Longueur maximum des bateaux : 15 m.

Manutentions rapides et efficaces, aire de carénage, stockage à terre.

Commodités à tous les postes.

Point propre (récupération des déchets portuaires).

Mise à l'eau publique gratuite réglementée du 1er juin au 15 septembre

Mise à l'eau de 6h à 12h

Sortie de l'eau de 12h à 21h

Capitainerie gestionnaire des emplacements

Tel. 04 42 08 62 90

Fax 04 42 71 46 01

Horaires d'ouverture :

8h/12h - 14h/17h30 du lundi au vendredi,
9h/12h - 14h à 17h30 le week-end

marc.camus@marseille-provence.fr

Les services nautiques

■ BED AND BOAT

Gardiennage et réparation de bateaux

Tel. 04 42 08 32 97

■ CIOTAT ACCASTILLAGE

Shipchandler

Tel. 04 42 08 21 86

■ CIOTATBOATS

Permis bateau (côtier, hauturier, fluvial)

Tel. 04 42 71 97 06

www.ciotaboats.com

■ CIOTAT PECHE

Vente d'articles de pêche

Tel. 04 42 08 51 64

■ FEDERATION DES INDUSTRIES NAUTIQUES SECTION MEDITERRANEE

Tel. 06 15 44 95 39

■ L'ART DU SOUDAGE

Soudure tous procédés

Tel. 06 27 28 90 53

■ MANIPURA

Fabrication de planche dans l'esprit Méditerranée.

Shortboards, gunsboard et longboards uniques, adaptés aux besoins de chacun

avec un large panel.

Tel. 04 42 83 55 19

www.manipura.com

■ MARINE SERVICE

Réparation tous types de bateaux

Tel. 06 25 48 78 79

■ MV MARINE

Vente neuf et occasion Concessionnaire

Tel. 04 42 83 01 86

■ SELLERIE SERVICE

Réparation, entretien, vente

Tel. 04 42 83 90 89

■ STATION SERVICE

Bassin sud

Carburant, pompe automatique

Carte bancaire 24h/24h

Tel. 06 09 97 88 08

■ SUD NAVIGATION

Location et vente de bateaux neufs et occasions.

Réparation bateaux à moteur

Permis bateau (côtier et hauturier), gardiennage

Tel. 06 09 97 88 08

www.sudnavigation.com

■ SURFCASTING SHOP

Vente d'articles de pêche

Tel. 04 42 03 98 97

www.surfcasting-shop.fr

■ WEB-MARINE

Vente d'articles d'équipement de bateaux.

Tel. 06 28 55 00 92

www.web-marine.com

Site naval

■ ATELIER D'ARCHITECTURE NAVALE

Architecture Navale

Tel. 04 42 73 92 68 • www.pbyd.eu

■ CAP INDUSTRIES

Confinement thermoplastique fabrication & réparation d'accastillage tous métaux

Tel. 04 42 08 14 24

www.capdelaigle.com

■ CHARPENTIERIS REUNIS MEDITERRANEE

Restauration de bateaux de prestige et bateaux de bois

Tel. 04 42 98 02 00

www.charpentiers-reunis.com

■ CLASSIC WORKS

Constructions et réparations navales, restauration de navires anciens

Tel. 04 42 98 04 58 • www.classicworks.fr

■ COMPOSITE WORKS

Construction et réparation de bateaux de plaisance

Tel. 04 42 83 83 00

www.compositeworks.com

■ EBACOS

Super yachts Electronics Navigation, communication, audio/vidéo, control integration, it systems

Tel. 04 42 08 36 07

www.ebacos.net

■ ELECTRIQUE YACHT EQUIPEMENT

Equipement électrique pour yachts

Tel. 04 42 83 13 72

www.ey-yachts.com

■ GROUPE IXSURVEY

Etudes océanographiques

Tel. 04 42 71 33 33

■ H2X YACHTS & SHIPS

Custom Design Construction & Refit Shipyard

Tel. 04 42 98 10 25 • www.h2x.com

■ HYDRASUD SERVICES

Traitement de surfaces, sablage, peinture et finitions

Tel. 04 42 71 71 71 • www.hydrasud.com

■ IDT LA CIOTAT

Charpente navale, fabrication et pose de pont en tecks, aménagements intérieurs

Tel. 06 83 30 97 81

■ MONACO MARINE

Entretien et réparation de yachts, méga yachts et yachts de luxe

Tel. 04 42 98 04 74

www.monaco-marine.com

■ NAVIGAIR MARINE POWER

Motorisation navale

Tel. 04 93 34 02 77 • www.navigair.com

■ POLYMARINE S.A.S

Climatisation et réfrigération marine

Tel. 04 42 08 35 70 • www.polymarine.fr

■ RIO CENTER EQUIPAGE

Hall exposition, atelier, accastillage

Tel. 04 42 71 15 80

■ ROGI YACHT RIGGING

Maintenance et fabrication de mâts et gréements de voiliers et tous services liés à ces activités

Tel. 06 21 27 88 62

■ SAILING CONCEPT

Préparation et refit de bateaux de compétition

Tel. 04 42 08 53 59

www.sailing-concept.com

■ TSM3D

Travaux maritimes et fluviaux, travaux publics, location de matériels

Tel. 04 42 71 77 50

www.tsm3d.fr

Site Athélia

■ ACCASTILLAGE DIFFUSION

Equipement de bateaux

Tel. 04 42 98 12 30

■ A.P.I.Y

Application de peinture industrielle sur les yachts, rénovation.

Tel. 04 42 83 59 24

■ CERNI 3

Chaudronnerie, serrurerie, métallerie, charpente, réparation navale

Tel. 04 42 08 28 20

■ NAUTICALYS

Vente et réparation de bateaux de plaisance

Tel. 04 86 26 22 72

■ PERFORMANCE YACHT PAINTING

Réparation navale, refit

Tel. 06 26 06 41 86

■ ROV DEVELOPPEMENT

Appareillage d'inspection sous-marine

Tel. 04 42 08 81 19

■ SELLERIE MARINE DAVIA

Textiles, fournitures et accessoires pour les industries

(fabrication négoce)

Tel. 04 42 71 45 58

■ SOFRELOG

Développement de logiciels pour la surveillance maritime

Tel. 04 42 70 96 33

■ S.O.S MARINE

Réparation de moteurs, vente de bateaux, gardiennage et hivernage

Tel. 04 42 83 57 22

■ SUD VOILERIE SARL

Fabrication et réparation de voiles

Tel. 04 42 62 11 52

■ YACHTING MOTORS

Accessoires et réparation de bateaux de plaisance

Tel. 04 42 73 65 44



Quelques espèces protégées et réglementations

La Posidonie

L'herbier de posidonie est à la Méditerranée ce que la forêt est à la Terre. Véritable oasis, il abrite pas moins de 400 espèces d'algues et plusieurs milliers d'espèces animales. Vous pouvez la protéger en vous renseignant sur les zones propices aux mouillages.

Oursin

Respectez les dates de ramassages autorisés du 1er novembre au 15 avril.

Grande nacre

Respectez l'interdiction de pêche d'un des plus grands mollusques bivalves existant dans le monde.

Grande cigale

Interdite à la pêche toute l'année.

Mérou brun

La pêche à l'hameçon et la chasse sous-marine du mérou brun sont interdites sur l'ensemble du littoral méditerranéen.

Base nautique municipale de La Ciotat : Tel. 04 42 84 58 60

Retrouvez l'ensemble des offres nautiques de tous nos partenaires sur le site France station nautique

www.station-nautique.com

www.laciotat.com

