



EDITO



PAROLES D'ASSO N°5

DECEMBRE
2010

*Décembre marque la fin d'une année chargée...
Mais déjà la fin du début d'une année nouvelle !*

Noël sera pour chacun d'entre nous un moment de joie et de convivialité que nous vous invitons à partager avec vos proches, tous ceux que vous aimez mais aussi ceux qui pourraient être seuls.

Avant de nous retrouver pour la traditionnelle cérémonie des vœux aux associations ce 5^{ème} numéro souhaite s'inscrire dans une nouvelle dynamique.

« Paroles d'asso » est un outil à votre service, un outil à l'image de ce que l'on peut vous souhaiter pour cette nouvelle année 2011 : richesse et réussite de vos événementiels, entraide à travers l'échange de vos expériences, mutualisation des compétences et des moyens avec toujours de la bonne humeur et de l'humour

Le « CAFE TCHATCHE » kesako ?

La tchatche vous connaissez ?

Le café tchatche c'est un lieu dans le quartier de l'Abeille où l'on se rencontre, où l'on échange des idées, où l'on s'écoute, où l'on parle de l'actualité.

Mais pas seulement.

On parle aussi d'informations solidaires, on partage nos astuces et nos découvertes en matière de cuisine, on parle santé, on essaie de deviner à quoi servent des objets inconnus....

Pendant les vacances scolaires, l'association Echos et Reflets, qui anime ce café tchatche, propose aussi pour petits et grands des ateliers manuels gratuits.

Venez nous retrouver autour de bonnes choses à déguster derrière un mug, un verre, une tasse et goûter la vie !

Association Echo et Reflet

Aude Le Taro / Isabel GANGA 06 85 64 64 00 / 06 17 51 61 14.

Café Tchatche, Mardi de 14h à 16h, quartier de l'Abeille, au local LAMM (sur le côté droit de la boulangerie). Activités gratuites



Découvrons ensemble la danse africaine Association

Mândihy
Ode Joanns
06 48 20 39 52
mandihy@live.fr

Découvrons ensemble les danses d'inspiration africaine et traditionnelles du Mali et de Guinée principalement, avec des notions de bases (écoute, rythme, espace, respiration, expression). Dans cet atelier, on s'accorde un espace de liberté dans son corps et dans sa tête, une occasion de libérer sa propre expression avec les émotions, l'enthousiasme, la joie nécessaires au langage du corps et à notre équilibre vital. Une envie de communiquer, de s'épanouir, de se retrouver, d'être soi sans les artifices du paraître. Effets garantis sur le physique et sur le mental

Pour info

• Quelles assurances pour quels risques

Assurance responsabilité civile de l'association : Couvre les dommages causés à un tiers ou à l'un des membres de l'association.

Garantit l'association en tant que personne morale, les dirigeants et représentants légaux, l'ensemble des membres, les moniteurs, animateurs et stagiaires, les mineurs qui lui sont confiés ainsi que les bénévoles*.

Assurance multirisques locaux : ce contrat garantit les risques d'incendie, explosion, dégâts des eaux, détériorations causées par des voleurs, le recours de tiers.

Assurance des véhicules des associations : l'association doit souscrire une assurance garantissant les dommages subis par les véhicules lui appartenant ou loués par elle (risques non couverts par l'assurance responsabilité civile de l'asso)

Article extrait du site Service-public.fr Mis à jour le 08/11/2010 par la Direction de l'information légale et administrative

• Archivages des documents

Durée illimitée pour tous les documents relatifs à la création (statuts, déclaration en préfecture etc.) un bail ou une convention de mise à disposition de locaux.

30 ans : documents relatifs au fonctionnement (comptes rendus, rapport du commissaire aux comptes...)

10 ans pour la comptabilité

6 ans pour les documents fiscaux



Billet d'infos

A.M.A.P Pierre et le Chou Consommer autrement

En sauvegardant la Terre, nous sauvegardons aussi la santé de nos Adhérents, puisque nos produits sont issus de l'agriculture respectueuse de l'environnement avec engrais utilisés en agriculture biologique ou naturels et un minimum de traitements pour certains et bio pour les autres.

Avec Alliance Provence, notre « chapeau » régional, l'AMAP Pierre et le chou ne s'arrête pas aux légumes, elle propose à ses adhérents, de nombreux produits : des légumes d'abord avec Pierre notre producteur, du miel, du fromage de chèvre, des fruits, des pommes, de l'agneau, et les produits de cette année, grâce aux nouveaux, la viande de porc, les noix de Grenoble (AOC), et le dernier, les volailles, qui a connu un franc succès..

Il faut dire que les fêtes approchent, alors les « amapiens » et les « amapiennes » en profitent !!!

Si vous souhaitez nous rejoindre pour sauvegarder la Terre et la Planète, tout en consommant raisonnablement et sauvegarder la santé de vous-mêmes et de vos enfants, vous avez tous les éléments. A bientôt, j'espère, car on peut 'entrer' dans notre amap, dès que l'on est adhérent.

Cordialement, Marso.

Contact :

amap.laciotat@laposte.net

Bon Anniversaire : l'association Adh'Elles vient de fêter sa première année d'existence et la 50^{ème} adhérente. Un bilan plutôt positif : en 2010, de février à juin et de septembre à décembre, une conférence par mois a été donnée par des spécialistes dont la renommée nationale n'est plus à faire : Jean PELISSIER, thérapeute diplômé en Médecine Chinoise Traditionnelle ; Roland DESBORDES, Président de la CRIIRAD ; Alain N.Ifrah, psychothérapeute spécialisé dans la relation de couple, entre autres ...L'atelier des Jardins Partagés, soutenu par les conseils des Jardins de l'Espérance, s'agrandit d'un jardin supplémentaire situé en ville ; notre action sociale, par le biais des ateliers, pique nique, repas et sorties diverses, permet à des femmes du centre ville et des quartiers de leur isolement, de passer des moments d'échanges intergénérationnel avec d'autres femmes, enfants et hommes. Les Ateliers Bien Etre, réflexologie plantaire, reiki, harmonisation aux nouvelles énergies et massages permettent de découvrir des méthodes de soins auxquelles elles ne pourraient pas accéder autrement. Des Ateliers de développement personnel, comme le Coaching, l'atelier d'écriture, le groupe de paroles, sont à la disposition des adhérentes gratuitement ou moyennant une très faible participation. D'autres projets sont en cours. La participation à toutes les journées nationales et mondiales pour la Défense des Droits de la Femme est au programme 2011, à commencer par l'incoronable « Journée de la Femme », la « Journée internationale pour la Santé des Femmes », la « Journée internationale contre les violences faites aux Femmes »... Un blog sur lequel circulent les infos de l'association ainsi que les infos d'autres associations aux objectifs concordant, est accessible à l'adresse suivante : adhelles.blogspot.com

Contact Isabelle : 06.27.46.45.89

« La Carriero Drecho » ? qu'est que ça veut dire ?

La Carriero Drecho est le nom provençal, de « la rue droite », surnom historique de la rue principale de la Ciotat, c'est à dire l'actuelle rue des « Poilus », surnom que nous avons choisi pour notre association.

Vous êtes intéressés **par la langue provençale, sa culture, son histoire, ses traditions, les valeurs de notre terroir** ? La Carriero Drecho répond à vos attentes :

- Des cours de langue tous niveaux (débutants, perfectionnement) et pour les enfants dans les écoles.
- Des activités culturelles variées autant dans les ateliers d'écriture que dans les ateliers théâtre qui ont conduit à la création d'un livre Français-Provençal et d'une saynète, la légende du « tambour de Roquevaire » jouée en Provençal à l'occasion de la commémoration du 335 ième anniversaire du rattachement de Fontaine à la Ciotat avec le Ciq du même quartier.
- Des sorties guidées sont aussi l'occasion d'étudier le savoir faire des anciens et comprendre les toponymes des noms de lieux traversés.

Cette année, des constructions en pierres, aqueducs de Roquefavour et de la clue, le trajet de l'eau de la Durance ont été étudiés : **Une année primée qui a mis la Ciotat à l'honneur**

- Prix poésie Emile Ripert 2009 : coupe, médailles nominatives offertes par le Félibrige.
- 3^{ème} prix pour les enfants « Mirèio d'argent » 2010 offerts par l'Union Provençale.
- 2 premiers prix au concours de ciotadines obtenus par la Carriero Drecho.

La CARRIERO DRECHO est **une équipe soudée, aux multiples spécificités, qui vous souhaite la bienvenue pour vous présenter les projets 2011.**

Les référents : cours de langue provençale tous niveaux dans les écoles, Mireille Dho et Marc Sghinolfi - histoire et théâtre en Provençal, Louis Martel.

Toute l'année, les activités se poursuivent les lundis et jeudis, de 18h à 20h30

Maison des associations, place Evariste Gras.

Secrétariat : chez Mme Liebgott 41 chemin de Ste CROIX 13600 la CIOTAT 06 73 96 39 43

Contacts : Mireille Dho 06 70 51 20 24 Louis Martel 06 84 89 30 62

□ PETITES ANNONCES □

Asso Adh'Elles recherche

1 remorque dim : 200X130X45, env. si possible avec réhausses et bâches

Contactez Isabelle,

06.27.46.45.89/adhelles@gmail.com;

□ A CONSULTER POINT INFO MDA

- . Guide de création d'une association
- . Guide des associations
- . Revue de presse

N'hésitez pas à les consulter,
les points Info sont régulièrement actualisés

□ PETITES ANNONCES □

SILIA ASSOCIATION RECRUTE !

A la recherche d'un job étudiant?

Titulaire du BAFA?

Sérieux, dynamique et motivé disponible les mercredis, samedis et/ou dimanches ?

[travail rémunéré par CEA – chèque emploi associatif]

Postulez avec CV ET Lettre de motivations à SILIA ASSOCIATION silia_association@live.fr

ou au 11E Chemin de VALTENDRE
13600 Ceyreste

AUTOMOBILE CLUB DE PROVENCE,

L'association créée en 1899, défend les intérêts de ses adhérents pour tous litiges liés à l'usage et à la propriété du véhicule (assurances, accident, vente, achat, réparation, crédit, infraction au code de la route, permis à points...).

Ses actions s'inscrivent dans un cadre individuel ou collectif et permettent dans la majorité des cas de trouver une solution amiable.

Permanences juridiques avec un juriste spécialisé les Lundis et Vendredis au siège du Club, 149 Bd Rabatau 13010 Marseille et le 2^e mercredi du mois à la Maison des Associations à La Ciotat (sur rendez-vous).
Contact : 04 91 78 83 00

ARPSYDEMIO et HANDIJUSTICE

Les associations assurent une permanence à la Maison des Associations pour les Familles des personnes souffrant de troubles psychiques ou de comportement.
Vous pouvez prendre contact au **06 66 71 19 63** pour un rendez-vous d'information.
Merci

ANTENNE JURIDIQUE

Permanences
Centre social de l'Abeille 1^{er} jeudi du mois
9h à 12h

Maison des associations
Place Evariste Gras
2^eème et 4^eème mardi de 9h à 12 h

Sans rendez-vous

Nouvelle adresse CIQ N.O

Avenue Jules Ferry – La Ciotat

Permanences :

Mardi 10h30 – 12h

Le 1^{er} vendredi de chaque mois de 16h à 17h

Sur rendez-vous

Contact : 06 15 94 95 88

Ciqno.sibiude@hotmail.fr

« **L'ESPRIT EN LIBERTE** » existe depuis 3 ans à La Ciotat et est affiliée à l'Église réformée de la Ciotat. Elle a pour but de proposer aux personnes vivant dans notre cité et ses environs de se rencontrer et de débattre autour de sujets de société dans le respect des appartenances opinions de chacun.

Les rencontres ont lieu une fois par mois (le vendredi) à 18h30 au restaurant de la plage « chez Yannick » et pour ceux qui le désirent la soirée se prolonge par un repas après le débat.

Quelques sujets abordés parmi beaucoup d'autres :

« Quand devient-on humains ? » « la forêt méditerranéenne, l'homme et les variations climatiques »

« les médias: un monde satanique » « Intervenir en prison, pour quel besoin ou quel projet ? »

Les thèmes proposés sont introduits à chaque fois par des personnalités compétentes. Les deux prochaines conférences-débats auront lieu le **28 janvier** : « le christianisme a-t-il un avenir ? » par Marc Lienhard, doyen honoraire de la faculté de théologie de Strasbourg et le **11 mars** « Des clefs pour aborder le code symbolique de l'imagerie romane » par Bernard Guay, ingénieur en chef du GREF.

L'association rassemble un nombre grandissant de participants et semble répondre à l'attente de beaucoup à prendre part à des débats touchant les questionnements de notre monde.

Les conférences-débats sont entièrement libres et sont annoncées par voies de presse et d'affichages

Contact : 04 42 83 60 93

Email : lespritenliberte@gmail.com

Association NORDIC WALKING - Marche nordique

Pratiquez la marche nordique ! et découvrez ses bienfaits :

Capacité cardio-vasculaire améliorée,
Aptitude d'oxygénation développée,
Tonicité musculaire renforcée, Dépense en calories augmentée, Chocs articulaires diminués,
Perte de poids favorisée,
Stress diminué, os renforcés.



Cours illimités sur tous les sites de Septembre à Juin, 1^{er} cours d'essai gratuit sans engagement

Contact : Christine CLAUZIER 06.50.23.06.60

Courriel: levezlesyeux@laposte.net



Modelage et Art de la terre

Association " Le bec de l'art " vous propose

Tous les jeudis à la Maison des Associations de venir découvrir le modelage et les techniques se rapportant à l'art de la terre.

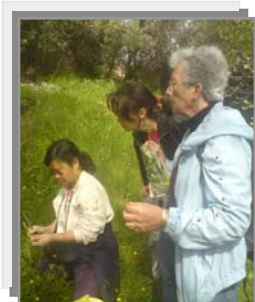
Apprendre les gestes élémentaires pour réaliser une sculpture en terre. Se donner les moyens de s'exprimer avec une méthode.

Vous pourrez vous adonner avec bonheur à une passion que vous soyez débutant ou déjà expérimenté.

Contact : Sophie DAHER 06.07.53.29.80



Sortie avec Ass. Nordic Walking



Découverte des plantes sauvages
Ass. ADH'ELLES



Ass. Carriéro Drécho



Animation anniversaire
Ass. SILIA



Atelier Modelage
Ass. Le bec de l'art

■ ■ ■ ■ ■ Billet d'infos

*Envie d'une activité nouvelle,
ludique, pédagogique, écologique ?
Pourquoi pas des ateliers cerfs-volants
Pourquoi pas une manifestation
familiale, conviviale autour
du cerf-volant !!!*



« **COUP DE VENT** »
Renseignements : Frédérique RIQUIER
06 85 56 99 01 www.coupdevent.fr

*Témoin Icare, voler est un des plus vieux rêve de l'homme.
Mais si dire que « voler les pieds sur terre et la tête dans les nuages », c'est
énoncer un lieu commun, il n'en reste pas moins que ça génère un immense
plaisir.*



*C'est ce plaisir que nous trouvons dans la pratique du cerf-volant que nous
avons à cœur de vous faire partager, de partager avec vous, avec tous. C'est
notre première motivation. Pour ce faire, nous nous rendons en de nombreux
festivals, en France comme à l'étranger. Nous y rencontrons d'autres cerfs-
volistes, échangeons des idées, rencontrons un public toujours différent et
apprenons de chacune de ces rencontres qui nous enrichissent.
Nous sommes nombreux de par le monde à faire du cerf-volant. Si en
Occident la pratique du cerf-volant reste récente, dans beaucoup de pays,
elle s'inscrit dans une tradition et une culture ancestrales. Et c'est de ce
constat que découle la naissance de notre association, qui fait aussi que nous
ne sommes pas uniquement des férus du cerf-volant.
Et c'est dans ces rencontres que se situe la deuxième raison d'être de notre
association.*



A.P.R.A

Association provençale de Randonnées et d'Amitié
Le plaisir d'être actif ensemble !

Nous proposons principalement une activité de randonnées mais nous avons
souhaité développer d'autres activités. Vous pouvez donc nous rejoindre et
découvrir avec nous les joies de la neige (séjours ski, raquettes, ski de fond)
Une section Yoga vient de voir le jour ainsi qu'une section Danses en ligne.
Nous sommes affiliés à la fédération française de la retraite sportive

Contacts :
Mr Alain BABILOTTE 04 42 83 54 70 ou 06 76 72 62 56
alainbab@orange.fr

Li Calignaire de Proveço « Les Amoureux de la Provence »

L'Atelier de Théâtre et La Maison de retraite La SAUBEYRANE de Cassis
Vous présentent en provençal

Extraits de « MARIUS » de Marcel PAGNOL

LE 19 FEVRIER 2011 à 14h15
Suivi d'une interprétation du répertoire provençal par Edouard d'Aubagne

Contacts : 06-19-92-69-40

MUTUALISATION ENTRAIDE

Suite à un renouvellement de mobilier, L'ADDAP fait bénéficier le CIQ N.O de ses anciens bureaux

INVITATIONS

Vœux aux associations

Samedi 8 janvier 2011
à 11 heures30
Salle Saint-Marceaux

L'Association JE SERAI POETE lance dans le courant du mois de Décembre pour les enfants qui aiment chanter une chorale/karaoke "COMME DES GRANDS"- Plus d'info Monique Rousselle 06.85.74.07.66

Association Zygo organise le 9ème Festival de Poésie Partagée de La Ciotat du 31 mars au 3 avril 2011. lectures dans les rues, accueil d'un poète, poèmes chantés... Pour s'inscrire associationzygo@voila.fr



Zygo et la Carriero Drecho

proposent deux concours de poésie gratuits pour enfants, adolescents et adultes, l'un en français/français langue étrangère, l'autre en langues d'Oc. Plus d'infos <http://association-zygo.over-blog.com>



Retour sur Evènements

LIONS CLUB LA CIOTAT-LUMIERES

Le 23 octobre 2010, le LIONS CLUB LA CIOTAT - LUMIERES a remis « DANCE » un chien guide d'aveugle à Madame Martine VERNHES, malvoyante, en présence d'une importante délégation des clubs d'AUBAGNE- GARLABAN, CASSIS les CALANQUES, et CARNOUX-CALENDAL. Alain Guyomard, président de la zone 22, a atteint son objectif en souhaitant faire de cette soirée, « une soirée de l'amitié ».

Notre Gouverneur Charles GARZIA et son épouse Huguette ont honoré de leur présence cette belle manifestation. Charles GARZIA a rappelé l'engagement des LIONS « chevalier de la vue » depuis 1925 ayant à leur actif : la création des cannes blanches, une forte implication dans les bibliothèques sonores, les cannes électroniques et bien entendu dans les chiens guides d'aveugles. Il a également rappelé la participation des LIONS à la journée mondiale de la vue du 13 octobre 2010, avec un centre d'accueil sur le Vieux Port à Marseille.

Claude BERNARDI, le Président du Club La Ciotat -Lumières, a tenu à remercier les membres de son club et les conjoints pour leur engagement et leur **don de soi**, et a rappelé que le dressage d'un chien guide d'aveugle demande un lourd investissement pour un club (15000 €), cette action n'a été possible que grâce à un projet de club sur trois années : sous les présidences d' Edmond VIGNOLA, d'Anne-Marie CAMES et d' Alain GUYOMARD.

Club ciotaden des chiffres et des lettres

Le club ciotaden des chiffres et des lettres crée en mars 1984, donne la possibilité de jouer comme à la télé. Plusieurs membres du club se sont illustrés sur FR3. Amis Ciotadens, venez jouer avec nous à la maison des associations, chaque mardi de 18 à 20 heures, et le mercredi à partir de 14 heures. C'est avant tout et surtout, la possibilité de jouer, de manière très conviviale, quelque-

Bienvenue aux nouvelles associations

SAFESEAS : M. RABIER.
Aider les gens de mer et plaisanciers à maîtriser les risques maritimes.

DYNAMIC'S : M. RAOUL Philippe
06.12.37.09.20
Cours de gymnastique

LES ATELIERS DE CEYRESTE
Mme REVENU Nicole. 09.77.02.92.97
Créer des liens d'amitié et de recherches artistiques entre les praticiens des arts plastiques et photographiques.

CIOTANOSHII : M. MARTINEZ Patrick.
Promouvoir le Japon dans le Sud de la France.

LES ATELIERS DU MONDE
M. SANTELLI JF 06.23.13.42.87
Faciliter l'intégration sociale de personne d'origine étrangère, non francophone.

BIEN ETRE SANS FRONTIERES
M. CHUPIN Jacques.
Relaxation et bien-être sans frontières, et formation à ces techniques.

HELP INTEGRATION
Mr EUPHRASIE 06.73.73.64.49
Favoriser les échanges culturels et linguistiques anglosaxons avec aide à l'intégration sur le lieu de vie.

IFAPE
Gestionnaire et support de l'atelier de pédagogie personnalisé

CONFEDERATION DES HABITANTS DE LA CIOTAT – CEYRESTE.
M. Jean-Pierre MICHEL
Défense et promotions des habitants de La Ciotat et Ceyreste.

ATELCOM :
Resp. antenne Mme Marianne JALIL
06.86.95.25.62
Actions de formation et d'ateliers sur les thèmes de la communication et de la connaissance de soi.

SMILE L'ATELIER PLURIMEDIA :
Contact : Mme HOURQUET
06.22.78.21.53
Accompagner artistes et non artistes-designers dans l'élaboration de leur stratégie en valorisant leur savoir faire.

LE BEC DE L'ART :
Mme Sophie DAHER 06.07.53.29.80 ou 04.42.82.39.11
Mettre en place des ateliers destinés à toutes activités artistiques, créer des lieux d'exposition et promouvoir les arts.

RADIO MELTING'POT
Mme Leïla KHADOUCHE
Radio locale à but non lucratif.

AWAL
Mme Yahia BOUNOUAR
Radio associative.

CŒUR OU RAISON
Mme Anne-Marie FELGUEIRAS
Contact : Mme CERDAN 06.38.25.29.14
Eveiller l'imaginaire par la lecture et la discussion.



Le Noël des Voisins

Partager un moment pour les fêtes de Noël
4 millions de Français vont être seuls
pour les fêtes de Noël.

Les fêtes de Noël sont pour beaucoup synonymes de joie. Mais d'autres, appréhendent cette période festive qui peut accentuer un sentiment de solitude.

L'isolement, l'éclatement de la famille, l'individualisme, le vieillissement de la population contribuent à amplifier ce sentiment.

Pourquoi ne pas proposer à vos voisins de partager un moment avec vous pendant les fêtes de Noël ? Un kit* permet de s'organiser entre voisins en proposant des idées simples (décorer le hall, inviter un voisin à réveillonner, offrir un dessin à une personne âgée, souhaiter un joyeux Noël, ...). Ce kit vous sera remis gracieusement par le service municipal de la Citoyenneté, qui vous accompagnera dans votre démarche.

Le programme Voisins Solidaires

Développé en partenariat avec le Ministère du Travail, des Affaires sociales, de la Solidarité, de la Famille et de la Ville, la Ville de La Ciotat et les associations. Le programme « Voisins Solidaires » est un dispositif national de mobilisation des habitants pour développer, tout au long de l'année, les solidarités de proximité en complément des solidarités familiales et institutionnelles. Il a été lancé par les créateurs de la « Fête des Voisins ».

Demandez votre kit : L'affiche « Le Noël des Voisins ? » à poser en évidence dans le hall de son immeuble, de sa résidence ou devant son pavillon.

Le tract d'information à distribuer dans les boîtes aux lettres de ses voisins.

Le tract d'invitation à distribuer dans les boîtes aux lettres pour inviter ses voisins à passer un moment ensemble.

Contacts

Laurent LEONARDELLI –
l.leonardelli@mairie-laciotat.fr –
04.42.83.89.36

Magali JACOMINO –
magali.jacomino@mairie-laciotat.fr –
04.42.83.89.93

**Mairie de La Ciotat – Service
Citoyenneté**
Rond-point des messageries maritimes

Smile l'Atelier Plurimédia

Les personnes âgées, l'avenir de l'Internet

Nous ne sommes pas tous égaux dans la perception des possibilités offertes par Internet.

Internet, un fabuleux moyen de communication avec les parents, les enfants et les amis lointains. A ce titre, envoyer et recevoir du courrier électronique est l'activité la plus commune pour les seniors de 60 et +.

Cependant avant de surfer sur la toile, la connaissance de l'ordinateur et d'Internet est nécessaire. Les personnes âgées se posent souvent ces questions : A quoi cela va me servir et que vais-je en faire ? Faire appel dans ce cas à une personne qui maîtrise l'outil informatique peut entraîner une émulation positive et donner envie de tirer profit des possibilités offertes par Internet. Ce lien avec cet intermédiaire est à mon sens essentiel à l'échelle humaine. Former des seniors à l'utilisation de l'outil informatique demande de la patience et la capacité à écouter autrui.

Car en vieillissant la capacité à se concentrer et à garder le fil de sa pensée s'amenuise. Pour conclure l'ordinateur et Internet sont des outils remarquables d'autonomie et de socialisation. Il serait dommage de s'en priver.

Smile l'Atelier Plurimédia est là pour accompagner individuellement pour une utilisation simple et efficace.

Nous invitons donc les personnes âgées ou plus âgées à s'informer et à se former à cet outil.

Contact Caroline Setti Hourquet : 06 22 78 21 53 / 04 88 42 10 73

PAROLES D'ASSO

Directeur de la publication : Jean-Claude LANDREIN

Responsable de la publication : Direction de la vie associative

Rédacteur en chef : Laurent LEONARDELLI

Comité de rédaction n° 5 :

D. Cercio, M. Dho, G. Cordra, N. Rostoll, I. Martin Shoening, S. Daher, E. Terranorva, N. Dufaur, C. Séhi Hourquet, JP Ganteaume, M. Demeru, A. Cucchi, M. Demuru, L. Léonardelli,

Conception / Réalisation graphique : Direction de la vie associative – Nadia DUFAUR / Emilie TERRANOVA

Imprimé en 500 exemplaires

Diffusion Site internet de la ville