

INGRÉDIENTS DANGEREUX

LES INGRÉDIENTS QUE DRUIDE@N'UTILISE JAMAIS

GLOSSAIRE - INGRÉDIENTS DANGEREUX

Alcool isopropylique : Solvant et dénaturant trouvé dans les colorants à cheveux, huiles à massage, crème à mains, après-rasages, parfums et autres produits cosmétiques de grandes marques commerciales. L'inhalation ou l'ingestion de vapeur pourrait causer des maux de tête, des étourdissements, la nausée, une narcose ou même un coma.

Aluminium : Élément métallique utilisé dans les anti-transpirant et les antiseptiques. Certains scientifiques ont établi des liens entre l'aluminium et le cancer du sein. Son utilisation dans les anti-transpirant bloquerait les pores de la peau et empêcherait les toxines d'être évacuées. Ces dernières se dirigeraient alors vers la réserve de gras la plus près : les seins. Certains soupçons sont également soulevés à propos de son implication dans la maladie d'Alzheimer.

Cocamide (DEA, DEA-Cetyl phosphate, DEA Oleth-3 phosphate, Myristamide DEA, Stearamide MEA, Cocamide MEA, Lauramide DEA, Linoleamide MEA, Oleamide DEA, TEA-Lauryl Sulfate) : Ces ingrédients chimiques sont utilisés comme émulsifiant et comme base

moussante dans la majorité des produits de soins corporels. Pourtant, depuis 1979, la FDA (Food and Drug Administration) américaine a prévenue l'industrie du danger potentiel de ces produits. De plus, en 1998, une étude du NTP (National Toxicology Program) américain, a gravement condamné leur utilisation et les ont désigné comme des nitrates et des nitrosamines pouvant causer le cancer.

Couleurs au coaltar (vendu sous couleurs FD&C ou couleurs D&C) : Matière visqueuse, de composition complexe, résultant de la distillation de la houille utilisé pour donner texture et couleur à certains shampoing et également pour réduire les démangeaisons. Peuvent contenir une variété de toxines (benzène, xylène, naphthalène) reconnues pour causer des réactions allergiques, des crise d'asthmes, des maux de tête, la nausée, la fatigue, la nervosité, le manque de concentration et le cancer.

Collagène : Dérivé de peaux animales et de pieds de poulets le collagène a des molécules trop grosses pour pénétrer la peau. Il reste donc à sa surface et l'empêche de respirer convenablement.

DEET: Solvant à plastique utilisé comme chasse-insectes. Très irritant pour la peau. Des cas de décès relié au DEET ont été recensé par l'agence environnementale du gouvernement américain. Le 31 décembre 2004, les produits contenant plus de 30% de DEET devront être retirés des commerces canadiens.

Gras animaux : Tissu animal fait de solide huileux et semi-huileux qui sont des esters insoluble de glycérol et d'acides gras. Généralement un des ingrédients principaux dans les pains de savons, les gras animaux sont réputés pour être hautement contaminés en pesticides et pour retirer à la peau sa couche de protection en lipide gras.

Huile minérale : Dérivé de pétrole utilisé industriellement comme fluide de coupe et comme huile lubrifiante. Elle forme une couche huileuse sur la peau et conserve l'humidité sous l'épiderme. Elle empêche aussi les toxines et les déchets de s'échapper. De plus, elle empêche la peau de respirer.

Imidazolidinyl urée et DM hydantoïne (Germall Plus, Germall II et Germall 115) :

Deux préservatifs qui ont pour effet de relâcher de la formaldéhyde. Réputés pour causer de l'eczéma. Ils sont les conservateurs les plus utilisés après les parabènes. Ils sont bien établis comme étant une cause principale de dermatites de contact (l'Académie Américaine de Dermatologie). Trois noms commerciaux pour ces produits chimiques sont Germall II, Germal 115 et Germall Plus. Aucun des ces produits chimiques n'a une bonne action antimycotique et doit être combiné avec d'autres conservateurs.

Germall 115 met en liberté du formaldéhyde à un peu plus de 10 °. Ces produits chimiques sont toxiques.

Parabènes (méthyle, propyl-, butyle et éthyle) : Employés comme inhibiteurs de croissance microbienne et pour prolonger la durée de vie des produits. Largement employés bien que l'on sache qu'ils soient toxiques. Ils causent beaucoup de réactions allergiques et éruptions cutanées. Fortement toxiques.

Parfums synthétiques : Le terme parfum sur l'étiquette d'un produit est trompeur dès le départ: derrière ce simple mot peuvent se cacher 200 produits chimiques qu'on ne se donne pas la peine de vous nommer. Certains des problèmes causés par ces produits chimiques sont des maux de tête, des vertiges, de l'hyperpigmentation, une toux violente, des vomissements et l'irritation de la peau.

Petrolatum et gel de paraffine (vaseline) : Huile minérale gélifiée qui cause beaucoup de problèmes pour la photosensibilité de la peau (c'est-à-dire qui favorise les dégâts causés par le soleil) et a tendance à interférer avec le mécanisme d'humidification naturelle du corps, conduisant à la sécheresse de la peau. Ce produit crée les conditions mêmes qu'il prétend soulager. Les fabricants emploient du petrolatum parce qu'il est incroyablement bon marché. Hautement comédogénique.

Propylène glycol : Dérivé d'huile minérale trouvé dans les freins automatiques et les dégivrant industriels. Le Material Safety Data Sheet (MSDS : charte d'utilisation du produit) du propylène glycol mentionne d'éviter le contact avec la peau. Pourtant rare sont les produits de beauté qui ne l'utilisent pas comme humectant. Les effets du propylène glycol sur la santé humaine sont nombreux et inquiétants, il pourrait causer la dermatite, de l'ototoxicité, des dommages aux reins et des problèmes de foie, selon différentes études cliniques.

PVP/MA copolymère : Dérivé de pétrole utilisé dans les fixatifs et les shampooings. Il est considéré toxique à cause de ses particules qui contribuent à la pénétration de corps étrangers dans les poumons de personnes sensibles.

Sodium Lauryl Sulfate (SLS) / Sodium Laureth Sulfate (SLES) : Détergent utilisé comme humectant dans les produits de nettoyage des planchers, de dégraissage de moteur et dans l'Agent Orange (qui servait à élaguer la végétation pendant la guerre du Viet-Nam). Le SLS et le SLES sont utilisés en laboratoire comme irritants pour la peau pour tester les produits adoucissants. Leur faible coût fait qu'ils sont présents dans une grande majorité de shampooings et de produits cosmétiques moussants. Pourtant plusieurs études ont souligné les effets nocifs de son utilisation: les infections des voies urinaires, des reins et de la vessie, des problèmes de fertilité, des irritations aux yeux, à la peau, au cuir chevelu, des réactions allergiques, des lésions au cuir chevelu et la perte de cheveux. Certaines études affirment que le SLS et le SLES sont cancérigènes.

Stearalkonium Chloride : Un produit chimique employé dans les revitalisant, les démêlants et les crèmes. Il cause des réactions allergiques. Le chlorure de stearalkonium a été développé par l'industrie de tissu comme un produit assouplissant et il est bien meilleur marché et plus facile à utiliser dans des formules de conditionneurs pour les cheveux que les protéines ou les extraits de plantes, qui aident à la santé des cheveux. Très toxique.

Talc : Poudre minérale gris-vert utilisée surtout comme poudre pour bébé et dans les produits déodorants. Son usage à long terme aurait les mêmes séquelles que l'amiante. Outre ses conséquences sur l'appareil respiratoire, le talc pourrait également avoir des effets sur le système reproducteur. Souvent employé dans les cosmétiques pour ajuster le pH. On y ajoute beaucoup d'acides gras pour convertir l'acide en sel (le stéarate). Le TEA cause des réactions allergiques incluant des problèmes au niveau des yeux, la sécheresse de cheveux et de la peau et pourrait être toxique si absorbé dans le corps au cours d'une longue période de temps.

La majeure partie des informations que vous trouvez ici a été puisée
dans les publications suivantes :

BEGOUN, Paula, *Don't Go To The Cosmetics Counter Without Me*, Beginning Press,, 2001, 1081 pages.

EPSTEIN, M.D. Samuel S., STEINMAN, David, *The Safe Shopper's Bible, a consumer's guide to non toxic household products*, cosmetics and food, Macmillian, 1995, 447 pages.

ERICKSON, Kim, *Drop-Dead, Gorgeous*, McGraw-Hill, 2002, 320 pages.

FARLOW, Christine H., *Dying To Look Good*, KISS For Health Publishing, 2001, 136 pages.

VANCE, Judy, *Beauty To Die For, the cosmetic consequence*, Promotion publishing, 1998,
250 pages.Pur&Pure