

*Achillée mille-feuille (Achillea millefolium)* : Plante d'Amérique du Nord souvent appelée herbe à dinde, elle est connue et utilisée par les autochtones depuis des millénaires pour guérir les plaies, les ulcères et les blessures. Vulnéraire très réputée, elle a des propriétés anti-inflammatoires, antiseptiques, antirhumatismales, hémostatiques, astringentes et cicatrisantes. L'extrait d'achillée est utilisé pour apaiser le cuir chevelu irrité et la peau rougeâtre, pour laver les pellicules et pour nourrir le bulbe pileux.

*Acide aminé* : Composé associant une fonction acide et une fonction amine. Les acides aminés sont les constituants majeurs des protéines. Ils ont des propriétés revitalisantes et réparatrices pour les cheveux et la peau.

*Acide citrique* : Se trouve à l'état naturel dans de nombreux fruits et tous les agrumes. C'est un acide naturel, comestible et obtenu par fermentation qui est utilisé pour ajuster le pH des produits.

*Acides gras essentiels* : Indispensables à l'organisme, mais il est incapable de les synthétiser. Il faut donc les lui apporter par voie alimentaire ou cosmétique.

*Acné* : Dermatose très fréquente à la puberté due à l'inflammation des follicules pilo-sébacés, liée à une rétention sébacée chez des sujets ayant la peau grasse. Elle se traduit par l'apparition de comédons (points noirs), de papules et de pustules situés sur le visage, les épaules et le dos.

*Algues* : « Première manifestation de la vie sur notre globe ». Les algues marines sont riches en vitamines, minéraux, acides aminés, enzymes, chlorophylle, et en substances antibiotiques. Les algues marines « concentrées d'eau de mer », renforcent le système immunitaire, stimulent la circulation et sont amaigrissantes. De plus, elles protègent des effets des métaux lourds et préviennent l'absorption de substances radioactives par le corps. Indications : cellulite, tendance aux varices, jambes lourdes et affections cutanées (acné, psoriasis et eczémas secs).

*Aloès (Aloe vera)* : Originaire de diverses régions chaudes du globe, l'aloès est cultivé comme plante d'intérieur. Ses feuilles contiennent un gel clair, très efficace pour soigner les blessures et les brûlures. Comme premier soin, l'aloès est un excellent remède domestique pour soigner les écorchures et les coups de soleil. Le gel d'aloès appliqué sur la zone atteinte est apaisant. Il a aussi un effet astringent, émollient et cicatrisant. Enfin, il traite tous les types de peau.

*Amande (Prunus amygdalus)* : L'huile d'amande douce est utilisée pour adoucir la peau; elle assouplit et tonifie les peaux sèches, calme les démangeaisons, hâte la guérison des dermatoses et des brûlures superficielles. L'huile d'amande amère est employée dans certains de nos produits, étant renommée pour faire disparaître les taches de rousseur et assurer la stricte hygiène des aisselles et des pieds. Elle est très appréciée pour ses propriétés adoucissantes et hydratantes en cas d'inflammation cutanée.

*Angélique (Angelica archangelica)* : En Asie, la réputation de cette plante n'est surpassée, et de très peu, que par celle du ginseng. Surnommé « ginseng féminin », l'angélique contient des phyto-oestrogènes. Elle est riche en vitamines et minéraux, notamment les vitamines A, B12, acide folique et E. Les graines de cette plante sont utilisées comme exfoliant dans nos savons.

*Anis (Pimpinella anisum)* : Les graines de cette plante sont utilisées pour leurs propriétés stimulantes, astringentes et antispasmodiques. L'extrait de graines d'anis favorise également les circulations difficiles. L'huile essentielle d'anis vert est anti-microbienne, anti-inflammatoire et antiseptique. L'anis est utilisé dans des dentifrices car il permet d'assainir l'haleine.

*Anti-radicalaire* : Actif ayant pour but d'enrayer l'oxydation des structures cutanées (ADN, protéines, lipides) responsables du vieillissement cutané prématuré, voire de l'apparition de cellules cancéreuses.

*Antifongique* : Qui s'oppose au développement des champignons.

*Antioxydant* : Qui empêche et retarde l'oxydation, donc le rancissement des produits.

*Antiseptique* : Qui détruit les microbes et empêche leur développement.

*Arbre à Thé* : Voir Tea Tree

*Arnica (Arnica montana)* : L'arnica est connu sous forme d'onguent et de compresse pour soulager les contusions, les entorses et les douleurs musculaires. Il stimule également la circulation du sang. Anti-inflammatoire, il accélère la résorption des hématomes. Éviter l'application des préparations d'arnica sur les plaies, près des yeux et de la bouche. Par voie externe, l'extrait d'arnica est aussi utilisé contre les coups de soleil, les brûlures superficielles et les érythèmes fessiers.

*Aromathérapie* : Le terme d'aromathérapie fut utilisé pour la première fois dans les années 20 par un chimiste français, R.M Gattefosse. Cela signifie « remède parfumé ».

De nos jours, l'aromathérapie est définie comme un traitement dans lequel on recourt aux huiles essentielles de plantes dans le but de restaurer ou d'améliorer la santé et la beauté. Ces influences se font sentir dans les champs de la médecine, la psychologie et la cosmétologie. La recherche a prouvé que l'arôme affecte nos sens émotifs. Cela s'explique par le fait que les nerfs olfactifs passent directement du nez au système limbique - le centre émotif du cerveau. Il est toujours important d'apprécier l'odeur d'huile essentielle que nous employons, car ceci nous donnera un équilibre émotif. D'un point de vue cosmétique, les huiles essentielles sont particulièrement appréciées pour leurs arômes délicats ainsi que pour leurs effets profonds sur la peau. Virtuellement, tous les types de peau peuvent bénéficier des bienfaits des huiles essentielles.

*Aromathérapie* : Méthode thérapeutique (considérée par certains comme une science) qui utilise les essences végétales ou les huiles essentielles, notamment pour leurs pouvoirs olfactifs.

*Astringent* : Substance qui resserre les tissus et réduit les sécrétions.

*Avocat (Persea gratissima)* : L'huile d'avocat a de multiples applications. Très complète en vitamines A, B, C, D, E, H, K, PP, elle agit contre le vieillissement. Sa teneur en insaponifiables tonifie, assouplit et restructure l'épiderme, stimule le cuir chevelu. Protectrice, elle répare les peaux les plus sèches. La tolérance cutanée de l'huile d'avocat est très élevée; celle-ci n'irrite pas et elle peut même être appliquée à proximité des yeux sans crainte. Pour cette raison les produits bébés de DRUIDE contiennent un important pourcentage de cette huile. Douceur, brillance, vitalité et souplesse sont les résultats que vous pourrez observer sur la peau et les cheveux après quelques jours d'utilisation seulement. Cette huile soulage la sensation de sécheresse que causent certains types d'affections cutanées (eczéma).

*Babassuamidopropalkonium Chloride* : Un des sels quaternaires d'ammonium les plus doux, qui provient d'acides gras dérivés de l'huile d'un palmier de l'Amazonie brésilienne - le babassu (*Orbignya oleifera*). Cette matière première d'origine naturelle a des propriétés antistatiques et conditionnantes pour les cheveux.

*Bactéricide* : Qui détruit les bactéries.

*Bactériostatique* : Qui suspend la croissance et le développement des bactéries.

*Bardane (Arcticum lappa)* : Elle est considérée comme une plante purifiante. La racine de cette plante traite les problèmes de peau, surtout dans les cas où l'accumulation des toxines est un facteur de développement de la maladie (acné, abcès, eczéma et psoriasis). Dans les soins pour les cheveux, l'extrait de bardane est utilisé pour ralentir la chute des cheveux.

*Behentrimonium Methosulfate* : Le methosulfate de behentrimonium est le conditionneur démêlant le plus doux disponible. Il est dérivé de l'huile de graine de colza (canola), combiné avec le groupe extrêmement doux de methosulfate (au lieu du chlore ; plus économique et irritant).

*Biologique* : Un produit biologique, plus souvent appelé «bio», est issu de la pratique de l'agriculture biologique qui respecte le sol, l'environnement, l'animal et l'homme, ayant comme objectif des produits exempts de polluants. Les plantes sont cultivées en absence d'engrais chimique, insecticide ou pesticide; des alternatives naturelles sont utilisées. Pourtant, il ne faut pas confondre bio et naturel. Par exemple, une personne qui cultive un produit dans son jardin de façon tout à fait respectueuse ne peut malgré tout être considéré comme «bio», car le terme «bio» qualifie un produit conforme à un cahier des charges (référentiel) et contrôlé par un organisme officiel, qu'il s'agisse de produits agricoles, alimentaires ou cosmétiques.

*Camomille (Chamaemelum nobile)* : Plante odorante, adoucissante, antiseptique, hydratante, anti-inflammatoire et cicatrisante. Elle a aussi des propriétés décontractantes (relâche, relaxe les muscles) et désodorisantes (enlève les mauvaises odeurs). L'infusion de camomille est employée pour les soins du visage et des cheveux. Elle est un bon remède contre la chute des cheveux et pour donner aux cheveux blonds un bel éclat. L'huile essentielle de camomille est recommandée pour les peaux sensibles et elle est une des principales huiles essentielles que l'enfant tolère bien. En diffusion dans l'atmosphère, l'huile essentielle de camomille réduit les allergies et favorise l'harmonie; elle réduit aussi l'irritabilité et favorise le sommeil chez l'enfant.

*Camphre (Cinnamomum camphora)* : L'huile essentielle de camphre est un tonique général, antiseptique et anti-inflammatoire, analgésique, réchauffante, bactéricide, antivirale et active la circulation du sang . Elle a également une action décongestionnante sur les voies respiratoires et elle entre dans la composition de baumes servant à masser la poitrine ou les muscles endoloris.

*Cannelle (Cinnamomum zeylanicum)* : La Cannelle est un stimulant pour les fonctions circulatoires, cardiaques et respiratoires. Elle est bactéricide, antifongique, astringente et efficace contre les états grippaux. L'huile essentielle de cannelle est antiseptique, stimulante et elle est reconnue pour son pouvoir aphrodisiaque. Elle stimule la circulation, notamment des extrémités périphériques (doigts et orteils) et elle est utilisée pour « réchauffer » l'organisme, parce qu'elle élève la température du corps.

*Caprylic/Capric Triglycerides* : Dérivé de l'huile de palme ou de noix de coco, utilisé comme émulsifiant et émollit.

*Caramel* : Le mot « caramel » est à l'origine un terme espagnol, lui même dérivé du latin cannamella, « canne à sucre » Il date des premières utilisations de la canne à sucre en confiserie. Le caramel est un produit obtenu exclusivement par chauffage du saccharose ou autres sucres alimentaires hydrosolubles; on l'utilise dans nos produits comme colorant naturel.

*Carotte (Daucus carota)* : Un des légumes les plus précieux pour l'homme, la carotte est exceptionnellement riche en vitamine A. Riche également en acide folique, en carotènes, en vitamine C et en pectine. Elle contient plusieurs sels minéraux : fer, calcium, phosphore, potassium, magnésium, manganèse ... Elle rajeunit les tissus en général et la peau en particulier. L'huile de carotte possède des propriétés adoucissantes, anti-âge et purifiantes. On l'utilise dans les soins du corps et du visage car elle rajeunit la peau et elle est réputée pour atténuer les taches et les plis cutanés qui apparaissent avec l'âge.

*Castor Oil* : Voir huile de Ricin

*Cèdre (Thuya occidentalis)* : Originaire du Nord-Est de l'Amérique du Nord, le cèdre pousse dans les terrains trempés et marécageux, ainsi que près des cours d'eau. De nombreuses tribus amérindiennes utilisaient le cèdre pour soigner la fièvre, les maux de tête, la toux ou les douleurs rhumatismales. Son huile essentielle, provenant de la distillation des feuilles est utilisée comme anti-inflammatoire, analgésique et décontractant.

*Cellulite* : Augmentation du volume du tissu sous-cutané qui donne à la peau un aspect capitonné, dit « peau d'orange », due à une accumulation de graisses dans l'hypoderme.

*Cetearyl Alcool (alcool cétylique-stéarique)* : À base de l'huile de palme, cet alcool gras est utilisé comme émoullient, stabilisateur d'émulsion et épaississeur.

*Cetearyl Glucoside* : Cire émulsifiante, douce et non-irritante, obtenue à partir du sucre de maïs et d'un mélange d'alcools gras (constitués d'alcool cétylique et stéarique) dérivés d'huile de noix de coco. Elle est aussi utilisée comme émoullient, épaississant et stabilisateur d'émulsions.

*Cetrimonium Chloride* : Un sel quaternaire d'ammonium doux qui provient d'acides gras dérivés d'huile de palme et de noix de coco. Cette matière première d'origine naturelle a des propriétés antistatiques, conditionnantes, toniques et démêlantes pour les cheveux.

*Cetyl Alcool (alcool cétylique)* : Alcool gras produit à partir d'huile palme et d'huile de noix de coco. L'alcool cétylique est utilisé comme agent émulsifiant, épaississant, conditionneur, émoullient et comme stabilisateur d'émulsion. Utilisé dans les crèmes, il laisse une sensation soyeuse sur la peau.

*Chèvrefeuille (Lonicera caprifolium)* : Originaire d'Europe, mais cultivé dans le monde entier, le chèvrefeuille est un buisson grimpant. Au milieu de l'été, il présente des fleurs parfumées en forme de trompes, suivies par des baies jaunes et rouges. Il est souvent utilisé pour le parfum sublime qu'il dégage. Son extrait est reconnu pour ses vertus astringentes, régénérantes, tonifiantes et adoucissantes.

*Chlorophylle* : Les plantes, sauf les champignons, sont capables d'utiliser l'énergie solaire pour fabriquer leur propre nourriture. Cette fonction, appelée « photosynthèse », est un processus biologique au cours duquel l'énergie solaire est utilisée pour produire des composés organiques, des glucides, et de l'oxygène à partir de gaz carbonique et d'eau. Dans ce processus, la chlorophylle (le pigment de couleur verte à l'intérieur de la plante) absorbe l'énergie lumineuse pour la convertir en énergie chimique; elle représente le principal pigment assimilateur de la lumière. On lui reconnaît ainsi des actions nettoyantes, purifiantes et désodorisantes. Au plan énergétique, de nombreux auteurs considèrent que la chlorophylle nous restitue l'énergie solaire qu'elle a stockée. La chlorophylle DRUIDE est extraite de la luzerne (*Medicago sativa*) la plus pure.

*Chlorophyllin-Copper Complex* : Voir Chlorophylle.

*Cire d'abeille* : Substance sécrétée par les glandes cirières des abeilles ouvrières, qui en font les rayons de leur ruche. La cire d'abeille est connue pour ses qualités filmogènes, hydratantes et protectrices ainsi que pour ses propriétés assainissantes pour la peau et le cuir chevelu.

*Cire de Candelilla (Euphorbia cerifera)* : Cire végétale prélevée de la surface des feuilles d'arbustes de candelilla. Ces arbustes se développent principalement dans les déserts de Coahila et de Chihuahua le long de la frontière É-U /Mexico. Dans les formulations cosmétiques, son rôle est d'apporter une dureté suffisante aux baumes à lèvres ou d'épaissir la partie grasse des émulsions.

*Cire de Carnauba (Copernicia cerifera)* : Elle est produite à partir des feuilles d'un palmier brésilien où elle ralentit l'évaporation de l'eau que contient la plante et évite ainsi sa déshydratation. La cire de Carnauba est utilisée en tant qu'agent de consistance pour les baumes à lèvres, huiles à massage et crèmes.

*Citron (Citrus limonum)* : Le citron est un remède naturel majeur; il est dépuratif, rafraîchissant, antiseptique, astringent, antioxydant, tonifiant et cicatrisant. L'extrait de citron est utilisé pour les soins capillaires et de la peau, ainsi que pour l'hygiène buccale. Son action sur la paroi des vaisseaux sanguins aide à prévenir les troubles circulatoires et les saignements gingivaux. L'huile essentielle de citron a toutes les propriétés du citron, sauf la vitamine C : Tonique, antiseptique, cicatrisante, dépurative, amincissante, bienfaisante pour les cheveux, la peau, les ongles et les gencives.

*Citronnelle (Cymbopogon nardus)* : La citronnelle est une grande herbe vivace (sauvage ou cultivée) provenant des régions tropicales. Elle doit son nom à son parfum aromatique qui rappelle celui du citron. L'huile essentielle a des propriétés bactéricides, antiseptiques et désodorisantes. Bien connue comme répulsif des insectes (anti-moustiques), elle calme les piqûres d'insectes en application locale.

*Cocamidopropyl Bétaine* : Dérivé de noix de coco, la bétaine de cocamidopropyl est un surfactant amphotère. Elle possède non seulement d'excellentes propriétés moussantes et nettoyantes, mais en plus elle ne provoque aucune irritation lors de contact avec la peau ou les yeux. Elle est utilisée dans les shampoings, les gels douche, bains moussants et les produits de soin pour bébé.

*Coco-Bétaine* : Doux et facilement biodégradable, la coco-bétaine est obtenue en combinant les acides gras de noix de coco avec de la bétaine (un dérivé de betterave à sucre). C'est un agent nettoyant qui contrôle la consistance des produits et augmente la quantité de mousse.

*Coco-Glucoside* : Ce surfactant naturel, particulièrement doux et rapidement biodégradable, est obtenu en combinant le glucose du maïs avec des alcools gras de noix de coco et de palme. Il sert à produire une mousse épaisse et crémeuse.

*Consoude (Symphytum officinalis)* : La consoude contient un nombre impressionnant d'acides aminés (18). Cela en fait une plante relativement riche et concentrée en protéines. Elle contient aussi de nombreuses vitamines, métaux et oligo-éléments, mucopolysaccharides, glycosides, silice et des mucilages qui lui confèrent des propriétés adoucissantes. La présence d'allantoïne, une molécule aux fonctions simili-hormonales, confère à la consoude des propriétés extraordinaires d'accélération de la multiplication cellulaire. L'extrait de consoude est donc utilisé en usage externe pour ses propriétés reminéralisantes, cicatrisantes, adoucissantes, anti-inflammatoires et astringentes.

*Cyprès (Cypressus sempervirens)* : Le Cyprès est le symbole de l'éternité. En Chine, l'arbre cosmique se tient au centre de l'Univers. Son huile essentielle est antiseptique, astringente, tonique (au niveau de la circulation veineuse) et protectrice (des vaisseaux capillaires). Elle est utilisée en massage pour les rhumatismes, pour soulager les varices et comme un excellent anti-cellulite. Elle entre dans les formules de soins pour les peaux grasses, les lotions toniques après rasage, les anti-transpirants pour les pieds et aisselles.

*Dermatite* : Inflammation de la peau.

*Dermatose* : Nom générique de toutes les affections de peau, c'est un dérèglement de la structure de l'épiderme dû à un dysfonctionnement des fonctions biologiques normales. Les raisons de ces désordres peuvent être d'origine interne (mauvais fonctionnement d'un organe comme le foie, par exemple) ou externe (contact avec un élément allergène, irritation...).

*Desquamation* : Élimination des cellules mortes de la peau (couche cornée). Normale, elle est superficielle et invisible. Pathologique, elle apparaît sous forme de "squames" sur la peau, et de "pellicules" sur le cuir chevelu.

*Eau florale* : Eau chargée des principes actifs de la plante. Il s'agit du liquide qui résulte d'une distillation de l'eau avec les fleurs, les feuilles, les écorces ou les racines des plantes, passée ensuite par un micro filtre afin de la stériliser.

*Eau purifiée (Aqua, Water)* : L'eau purifiée (obtenue chez DRUIDE par osmose inverse) est utilisée comme solvant et hydratant.

*Eczéma* : Lésion cutanée caractérisée par des plaques rouges vives, avec démangeaisons, brûlures, sur lesquelles apparaissent des vésicules laissant suinter un liquide clair. L'eczéma est provoqué la plupart du temps par des agents irritants variés (se trouvant dans les cosmétiques, médicaments, parfums, métaux, caoutchouc, etc.).

*Émollient* : Qui détend et amollit les tissus.

*Émulsifiant* : Substance qui facilite l'émulsification et contribue à la stabilité de l'émulsion résultante.

*Émulsion* : Préparation constituée par le mélange d'au moins deux liquides non miscibles entre eux. L'un des liquides est dispersé dans l'autre sous forme de gouttelettes.

*Érythème* : Rougeur plus ou moins intense des téguments, disparaissant à la pression.

*Eucalyptus globuleux (Eucalyptus globulus)* : Grand arbre originaire d'Australie, à feuilles pointues très odorantes. L'eucalyptus est un antiseptique général très efficace pour soigner rhumes, gripes, sinusites et bronchites. L'huile essentielle d'eucalyptus globuleux est antiseptique, balsamique, stimulante, tonique, cicatrisante, déodorante. Elle abaisse ou prévient les fièvres.

*Exfoliant* : Qui élimine les cellules mortes de la peau par action chimique ou mécanique.

*Extrait* : Produit obtenu à partir de substance végétale fraîche ou sèche, par dissolution des actifs au moyen de solvants (eau, glycérine végétale, huiles végétales) à une concentration voulue.

*Extrait de pamplemousse (Citrus paradisi)* : Un conservateur 100% naturel ; on l'obtient en broyant les pépins ainsi qu'une partie des membranes du pamplemousse. L'extrait de pépins de pamplemousse s'avère efficace non seulement dans l'élimination des virus et des bactéries mais aussi dans celle des champignons et des parasites. En comparaison, l'efficacité d'antibiotiques conventionnels se limite aux seules bactéries. Les recherches montrent que l'extrait de pépins de pamplemousse agit avec succès contre environ 800 types de bactéries et virus, 100 sortes de champignons, ainsi qu'un grand nombre de parasites.

*Fongicide* : Qui détruit les champignons.

*Galactoarabinan* : Cette gomme est extraite d'une espèce de conifère; le mélèze et elle est employée pour ses propriétés émulsifiantes et épaississantes.

*Gelée royale* : Cette substance, qui nous vient de la ruche, est sécrétée par les jeunes abeilles et consiste en un mélange de miel et de pollen qu'elles ont raffiné. Elle constitue la seule nourriture de la reine-abeille. La gelée royale contient toutes les vitamines du groupe B en fortes concentrations; ce produit contient également des minéraux, des enzymes, de 18 à 22 acides aminés (dont tous les acides aminés essentiels, ce qui en fait une protéine complète), des substances antibactériennes, ainsi que les vitamines A, C, D et E. Ses propriétés bénéfiques sont nombreuses : tonifiante, rééquilibrante et revitalisante. Elle fortifie le système immunitaire et retarde les effets du vieillissement de la peau.

*Genévrier (Juniperus communis)* : Juniperus vient du celtique « juneprus » qui signifie âcre à cause de la saveur de ce

fruit. Les principales indications de l'huile essentielle de genèvre sont l'équilibre du système nerveux ainsi que la lutte contre l'obésité et la cellulite. Le genévrier est un excellent antiseptique. Il possède aussi des propriétés dépurative, sudorifique, parasiticide et cicatrisante. Cette huile essentielle a des propriétés détoxifiantes favorisant l'élimination des toxines du corps, qui causent parfois les rhumatismes et l'arthrite.

*Géranium (Pelargonium asperum)* : Le géranium produit une essence agréable très utilisée en parfumerie et en cosmétique. L'huile essentielle de géranium repousse la plupart des moustiques et a des propriétés régénératrices sur la peau. On l'utilise pour le traitement de l'eczéma, de l'acné, des plaies, des coupures et des brûlures puisqu'elle possède une action cicatrisante. De plus, elle a des propriétés aphrodisiaques.

*Germe de blé* : Coeur du blé, elle représente une importante source de vitamine E, antioxydant naturel. La vitamine E exerce une protection des acides gras insaturés formant la majeure partie des membranes cellulaires. L'huile de germe de blé aide à restructurer les tissus de la peau, permet la prévention du dessèchement et du vieillissement de la peau et renforce les cheveux.

*Gingembre (Zingiber officinale)* : Épice et condiment très répandu, le gingembre est également l'un des remèdes les plus utilisés au monde. Il possède des propriétés anti-inflammatoires, stimulantes, aphrodisiaques et tonifiantes.

*Ginkgo biloba* : C'est l'un des plus vieux arbres sur la Terre, originaire d'Extrême-Orient. L'extrait de ginkgo améliore le tonus de la paroi veineuse; il active la circulation de retour, exerce un effet favorable sur la dilatation capillaire, l'œdème, les états inflammatoires et douloureux. C'est de plus un antioxydant qui contribue à protéger les parois artérielles et convient très bien aux personnes âgées. Il améliore également l'oxygénation des tissus.

*Ginseng (Panax ginseng)* : Originaire de Chine et de Corée, son nom signifie «plante de vie» et «guérit tout». Le ginseng est cultivé et utilisé en Orient depuis plus de 2000 ans. Sa réputation légendaire d'aphrodisiaque a longtemps laissé dans l'ombre son rôle de fortifiant pour l'organisme; pourtant cette plante augmente la vitalité et donne de la vigueur à tout l'organisme. L'extrait de ginseng génère des sensations de bien-être. Étant reconnu pour son action vivifiante qui favorise une excellente circulation sanguine. Tonique et stimulant, il est un puissant reconstituant des tissus et renforce le système cardiovasculaire.

*Girofle (Eugenia caryophyllata)* : Bouton floral du giroflier, ayant la forme d'un clou à tête utilisé comme épice et plus souvent appelé clou de girofle, il a des propriétés antiseptiques, anesthésiantes et tonifiantes. L'huile essentielle de clou de girofle est stimulante et aphrodisiaque. Elle est très bénéfique pour calmer les maux de dents et les infections dentaires.

*Glycérine végétale* : La glycérine est un polyol. Par son pouvoir hygroscopique, elle procure une hydratation de surface, une imprégnation de la couche cornée en apportant une hydratation immédiate.

*Glyceryl Laurate* : Émulsifiant / émollient naturel à base de glycérine et d'acide laurique (un acide gras présent dans la noix de coco et dans l'huile de palme et de maïs).

*Glyceryl Oleate* : Émulsifiant / émollient naturel à base de glycérine et d'acide oléique (un acide gras présent dans l'huile d'olive, d'arachide, de coco, de tournesol, de palme et qui se retrouve, aussi, dans le riz brun).

*Glyceryl Stearate* : Émulsifiant / émollient naturel à base de glycérine et d'acide stéarique (un acide gras présent dans l'huile de palme, de maïs ou l'huile hydrogène de soja).

*Gomme de cellulose* : Provient de la cellulose - la base structurante des plantes. Utilisé comme agents émulsifiant, gélifiant, stabilisant et épaississant dans les produits de soins du corps et des cheveux.

*Gomme de Xanthan* : Cette gomme d'origine végétale est une longue et complexe chaîne de polysaccharides (sucres) employée comme agent épaississant.

*Guar (Cyamopsis tetragonolobus)* : Une gomme extraite des graines d'une plante indienne du même nom. Employée dans des shampoings comme épaississant, stabilisateur de mousse et agent adoucissant. Non toxique, non irritant.

*Hamamélis (Hamamelis virginiana)* : L'arbrisseau d'Amérique du Nord, aussi appelé noisetier des sorcières, est un remède traditionnel chez les Amérindiens, qui l'utilisaient en décoction pour traiter tumeurs et inflammations. Au XVIIIe siècle, les colons apprécèrent l'hamamélis pour ses vertus astringentes et son emploi se répandit en Europe. L'extrait d'hamamélis accroît la résistance aux inflammations et favorise la cicatrisation des lésions cutanées. Grâce à ses propriétés vasoconstrictrices et astringentes, il est utilisé dans le traitement des varices et des hémorroïdes.

*Henné (Lawsonia inermis)* : Utilisé pour les soins capillaires comme renforçant de la chevelure et du cuir chevelu. Non colorant quand il est utilisé en faible concentration dans un shampoing, l'extrait d'henné apporte de subtils reflets et donne souplesse, éclat et volume aux cheveux. Il possède des qualités anti-seborrheiques qui régénèrent le cheveu et renforce la racine.

*Hibiscus (Hibiscus sabdariffa)* : L'extrait de fleurs d'hibiscus a des propriétés émoullientes, adoucissantes et toniques pour la peau et les cheveux. À partir des graines de cette plante, il est extrait une protéine riche en acides aminés et en vitamines qui donne des propriétés adoucissantes et protectrices aux produits pour bébés.

*Huile d'olive (Olea europea)* : L'huile d'olive est composée d'environ 75% d'acide oléique, un acide gras mono-insaturé. Très nourrissante, elle exerce une action protectrice sur les peaux sensibles et déshydratées.

*Huile de coco (Coco nucifera)* : Aussi appelée « huile de coprah », cette huile est utilisée dans la fabrication de shampoings et de savons. Elle entre dans la composition de nos bases moussantes.

*Huile de jojoba* : Par sa nature chimique, elle est une cire liquide. C'est un hydratant naturel de la peau ainsi qu'une protection contre les rayons du soleil, un purifiant remarquable et un conditionneur pour le cuir chevelu.

*Huile de palme (Elaeis guineensis)* : L'huile de palme a des propriétés régénérantes grâce à sa teneur en insaponifiables (environ 1 %). Elle est restructurante et renforce la barrière cutanée de la peau. Riche en acides gras (palmitique, oléique, linoléique et stéarique), cette huile végétale entre dans la fabrication de nos pains de savon.

*Huile de ricin (Ricinus communis)* : Cette huile, obtenue par la pression à froid de graines, est riche en glycérides d'acide ricinoléique. L'huile de ricin est utilisée dans bon nombre de produits cosmétiques en raison de ses qualités adoucissantes, protectrices, nourrissantes, émoullientes, régénératrices de l'épiderme et des phanères (tonique capillaire). Très riche en vitamine E naturelle, c'est un excellent allié pour lutter contre le vieillissement de la peau.

*Huile de ricin hydrogénée* : Huile végétale épaissie par hydrogénation. Augmente la stabilité de l'huile tout en conservant la protection émoulliente.

*Huile de tournesol (Helianthus annuus)* : L'huile poly-insaturé de tournesol est riche en acide linoléique et linolénique. Sa richesse en acides gras essentiels exerce une action bénéfique sur la peau, adoucissante et nourrissante.

*Huiles Essentielles* : Les huiles essentielles sont employées pour soigner depuis l'Antiquité. Elles sont trouvées dans différentes parties de la plante : pétale (rose), feuille (eucalyptus), racine (vétiver), bois (bois de santal) et résine (encens). Souvent désignées sous le nom de la «force de la vie» des plantes, ces huiles ont des propriétés complexes uniques à chaque plante, sous une forme concentrée, qui peut aider le corps à se guérir. Avec l'aromathérapie et en employant les huiles essentielles, nous pouvons améliorer notre santé émotive et physique. L'efficacité des huiles essentielles s'explique par leur capacité de pénétrer la peau. Elles ont une structure moléculaire simple et fine qui leur permet de passer dans le fluide qui entoure les cellules sous la surface de la peau. Elles sont capables de stimuler, apaiser, purifier et rééquilibrer la peau. De plus, elles jouent un rôle de transporteur lorsqu'elles sont combinées à d'autres ingrédients comme des extraits de plantes, vitamines ou actifs.

*Humectant* : Substance fortement avide d'eau, qui maintient le taux d'humidité dans les couches superficielles de la peau.

*Hydratant* : Produit utilisé pour restituer à l'épiderme sa teneur en eau.

*Hydroxyde de sodium* : Alcalin naturel (obtenu par l'électrolyse du sel) utilisé dans le processus de saponification et pour ajuster le pH de certains produits.

*Hydroxypropyl Guar* : Voir Guar

*Hypoallergique* : Qui minimise les risques d'allergie.

*Inflammation* : Ensemble de phénomènes réactionnels produisant une irritation par un agent pathogène. Elle se traduit par quatre symptômes : rougeur, chaleur, oedème et douleur.

*Karité (Butyrospermum parkii)* : Lipide naturel obtenu à partir du fruit du karité, ce beurre légèrement verdâtre a des qualités apaisantes, protectrices et même un effet d'écran solaire. Le beurre de Karité est un produit caractérisé par une haute teneur en insaponifiables qui lui confèrent une excellente compatibilité cutanée. Ses propriétés adoucissantes et nourrissantes en font un produit efficace pour les peaux sèches, sensibles, ridées, ainsi que pour les cheveux abîmés et délipidés.

*Kératine* : Protéine particulièrement riche en cystine (variété d'acide aminé) très fréquente chez l'homme, mais également chez les animaux et possédant de nombreuses qualités dont sa résistance. Les tissus morts remplissant des fonctions de protection contiennent de la kératine: cheveux et poil, couche cornée (couche la plus superficielle de l'épiderme constituée de cellules mortes), ongle, corne, griffe, plume et laine.

*Kératinisation* : La transformation des couches superficielles de la peau (épiderme) qui s'enrichissent progressivement de kératine.

*Lait corporel* : Il s'agit, en général, d'une émulsion légère très fine qui ne laisse pas de sensation grasse sur la peau. Il est hydratant et assouplissant pour toutes les parties du corps (incluant le visage).

*Lait de chèvre* : Depuis l'antiquité (rappelons-nous de Cléopâtre) le lait de chèvre a été reconnu pour ses qualités naturelles hydratantes et adoucissantes. Le lait de chèvre est composé d'eau, de lactose, d'acide gras, de protéines, de sels minéraux, de vitamines et d'oligo-éléments. Il aide par conséquent à soulager efficacement et en douceur les peaux sensibles, allergiques ou affectées par les dermatoses, qu'il s'agisse d'acné, de psoriasis, ou d'eczéma. En résumé, les produits à base de lait de chèvre utilisés de façon régulière sont d'une grande douceur, en plus de procurer à la peau l'hydratation nécessaire à l'apparence éclatante de jeunesse.

*Lavande (Lavandula angustifolia)* : Originaire des régions méditerranéennes, la lavande est reconnue pour son parfum délicat et pour ses vertus thérapeutiques. L'huile essentielle de lavande possède de grandes qualités bénéfiques. Elle est calmante, cicatrisante, combat les insomnies et les maux de tête. Antiseptique, elle traite les plaies, les brûlures, les piqûres d'insectes et les coupures de rasoir. La lavande n'a rien d'agressif, elle est douce et généreuse. Pour cette raison, elle est très appréciée dans les produits pour bébés.

*Lavandin (Lavandula hybrida super)* : Variété de lavande, l'huile essentielle de lavandin est antiseptique, bactéricide, anti-inflammatoire, calmante, relaxante, sédatrice.

*Lécithine végétale* : Extraite de fèves de soja non OGM, la lécithine est utilisée comme agent émulsifiant, humectant et antioxydant. C'est un élément vital de toute cellule vivante, elle joue un rôle primordial dans le métabolisme cellulaire et contrôle la perméabilité des membranes.

*Lemongrass (Cymbopogon flexuosus)* : Surtout utilisée pour parfumer, cette plante a un arôme citronné avec une touche sucrée et exotique. L'huile essentielle de lemongrass provoque sur la peau une vasodilatation intense; elle est anti-infectieuse et anti-inflammatoire. L'huile essentielle de lemongrass tonifie, rafraîchit et purifie la peau. Elle possède également des propriétés fongiques et désodorisantes.

*Lierre grimpant (Hedera helix)* : Les Anciens attribuaient à cette vigne des propriétés antitoxiques. En usage externe, les feuilles utilisées sous forme d'extrait ont un effet antinévralgique, vasoconstricteur et décongestionnant. Action : oxygénation, tonique, anti-cellulitique, désincrustante et purifiante.

*Limette (Citrus aurantifolia)* : L'huile essentielle qui est extraite du zeste du fruit frais a des propriétés astringentes, antioxydantes et rafraîchissantes.

*Litsée citronnée (Litsea Cubeba)* : S'appelle parfois May Chang, poivre chinois ou verveine de Chine. Son huile essentielle a des vertus antibiotiques, antiseptiques, astringentes, émoullientes, insecticides et déodorantes. C'est un excellent tonique pour la peau et les cheveux.

*Lotion faciale* : Elle est normalement un complément aux produits de nettoyage et de démaquillage. Elle termine le nettoyage ou démaquillage en éliminant les corps gras en excès. La lotion faciale a le plus souvent une action tonique, adoucissante, émoulliente ou astringente. Les eaux florales sont très utilisées dans ce type de produit.

*Macération* : Préparation liquide qui nécessite un trempage à froid plus ou moins long et de certaines substances dans l'eau telles que la glycérine ou l'huile végétale.

*Mandarine (Citrus reticulata)* : L'huile essentielle de mandarine est obtenue par la distillation de l'écorce du fruit. Elle est une huile relaxante, très douce et souvent utilisée sur les peaux sensibles. L'huile essentielle de mandarine a une action antiseptique, antifongique et régénératrice sur la peau.

*Menthe poivrée (Mentha piperita)* : L'extrait possède un fort pouvoir antibactérien, il est stimulant, sudorifique et soulage les démangeaisons de la peau. L'huile essentielle est un bon tonique nerveux, rafraîchissant et anesthésiant pour la peau, un puissant expectorant et qui constitue un antiseptique général. Elle combat efficacement la mauvaise haleine. En aromathérapie, l'huile essentielle de menthe poivrée aide à clarifier le psychique.

*Menthe verte (Mentha cordiaca)* : Action oxygénante, tonifiante, stimulante, anti-inflammatoire, cicatrisante, vivifiante et antiseptique.

*Miel* : Le miel représente un des aliments et remèdes les plus anciennement utilisés par l'homme pour ses propriétés antiseptiques, nourrissantes, antibactériennes, antivirales, cicatrisantes et immunodéfensives. On l'utilise également pour ses qualités stimulantes de la régénération des cellules épidermiques, car il augmente la tonicité de la peau et lui apporte des éléments nutritifs et hydratants.

*Montmorillonite (bentonite)* : Quand un volcan éclate, il y a souvent une vapeur ou une brume fine libérée qui contient une substance connue sous le nom de cendre volcanique. Le bentonite est une cendre volcanique. C'est une poudre naturelle utilisée pour absorber les impuretés de la peau.

*Myrte citronnée (Backhousia citriodora)* : Cette huile essentielle originaire d'Australie a des propriétés antiseptiques, anti-microbienne et bactéricides comparables au Tea tree mais avec une odeur citronnée florale.

*Nutritif* : Qui fournit une grande quantité de nutriments pour nourrir l'organisme et reconstruire les cellules.

*OGM (Organisme génétiquement modifié)* : Est un organisme vivant qui a été créé artificiellement par l'homme en manipulant son identité génétique. Les techniques très récentes du génie génétique permettent de prélever un ou plusieurs gènes de n'importe quel organisme vivant (virus, bactérie, végétal, animal) pour l'insérer dans le patrimoine génétique d'un autre organisme. La transgénèse permet de franchir la barrière entre les espèces, elle construit de nombreux organismes vivants, jusqu'à maintenant inconnus de la nature comme de l'homme et qui sont disséminés dans notre environnement. La transgénèse permet surtout d'utiliser des gènes d'espèces éloignées ou même de règnes différents (animal, végétal) pour conférer de nouveaux caractères à la plante. Parmi les problèmes soulevés, on peut énumérer la rapidité (l'homme fait en quelques années ce que la nature fait en plusieurs siècles) et les mélanges inter-espèces (jamais les gènes d'un éléphant ne se retrouveront naturellement dans un pétunia...).

*Orange amère (Citrus aurantium amara)* : Cette huile essentielle provient de la distillation des feuilles du bigaradier (oranger amer). Elle a des propriétés toniques, déodorantes et antiseptiques.

*Orange douce (Citrus aurantium)* : L'huile essentielle d'orange est obtenue par l'extraction mécanique du liquide provenant du zeste frais de l'orange. Cette huile a la propriété d'être sédative, ce qui veut dire qu'elle agit contre la douleur, l'anxiété et l'insomnie. Elle est utilisée comme agent revitalisant pour la peau et traitement pour les soins du visage. On reconnaît à l'huile essentielle d'orange des propriétés bactéricides, en plus de ses propriétés antidépressives et calmantes.

*Ortie (Urtica dioica)* : Redoutée pour ses piqûres, l'ortie est également appréciée depuis longtemps pour ses vertus médicinales. Grâce à son fort contenu en minéraux, protéines et acides aminés essentiels, l'extrait d'ortie est utilisé dans les soins capillaires. Il est aussi antiseptique, fortifiant, nutritif, astringent, revitalisant et tonique.

*Palmarosa (Cymbopogon martinii)* : Une huile essentielle majeure des soins de la peau. Stimulante tissulaire, hydratante, microbicide et antifongique, l'huile essentielle de palmarosa entre dans les soins de la peau et des cheveux.

*Panthénol* : Dans le groupe des vitamines B, l'élément le plus "cosmétique" demeure le panthénol (ou provitamine B5). Son affinité avec la kératine du cheveu en fait l'ingrédient vedette des produits capillaires. Sur les cheveux (ou les ongles), cette provitamine pénètre le cœur du cheveu, où elle est transformée en réserve de vitamine. Outre qu'il prévient leur dépigmentation, le panthénol lustre les tiges capillaires, maintient leur teneur en eau et les protège des agressions. Comme si cela ne suffisait pas, le panthénol pénètre davantage les cheveux abîmés. Mieux, ses bénéfices sont cumulatifs: plus on en use, meilleurs sont les résultats!

*Papule* : Lésion élémentaire de la peau caractérisée par une élévation solide, de couleur rose, rouge.

*Patchouli (Pogostemon cablin)* : L'huile essentielle de patchouli, extraite des feuilles, dégage une odeur très parfumée et entêtante. Pour de nombreuses personnes, ce parfum évoque l'exotisme sensuel de l'Inde et la magie de l'Orient. Cette huile essentielle a des vertus anti-infectieuses, anti-inflammatoires, antifongiques, anti-acnéiques, toniques, aphrodisiaques.

*pH* : Le pH est la mesure de l'acidité ou de l'alcalinité d'une solution. Il signifie « potentiel d'hydrogène ». Le pH des solutions acides est inférieur à 7 et celui des solutions alcalines (ou basiques) est supérieur à ce chiffre. Quand une substance a un pH de 7, elle est neutre. Autrement dit, elle n'est ni acide ni alcaline. 7 est le pH de l'eau pure. La peau saine est légèrement acide (pH 5,5). Son acidité s'explique par différentes substances acides du corps comme la sueur, le sébum et les kératocytes. C'est ainsi qu'on ajuste le pH des nos produits aux environs de 5,5.

*Phytoplancton fossilisé* : Voir Sodium Shale Oil Sulfonate

*Phytothérapie* : Traitement des maladies par les plantes (ou extraits de plantes). Du Grec phyton = plante et therapeuein = soigner.

*Pin (Pinus sylvestris)* : L'huile essentielle de pin est surtout employée pour les infections des voies respiratoires supérieures, dégage les sinus et facilite l'évacuation des sécrétions bronchiques. L'huile essentielle de pin est stimulante et revitalise l'organisme, soulage les douleurs musculaires et articulaires. Elle est aussi très bénéfique contre la fatigue nerveuse et physique.

*Prêle (Equisetum arvense)* : Cette étrange plante sans fleur ni graine est la plante la plus riche en silice, nécessaire au métabolisme du calcium et à la formation du collagène. Elle joue un rôle important dans la santé de la peau, des cheveux et des ongles. L'extrait de prêle est reconnu pour ces propriétés restructurantes, reminéralisantes et antidégénérentes.

*Principe actif* : Substance active (végétale, minérale, etc.) entrant dans la composition d'un produit (cosmétique, médicament ou tout produit ayant des propriétés thérapeutiques) et lui apportant son activité et sa spécificité (hydratant, anti-âge, revitalisant, nutritif, etc.).

*Protéines de blé entier* : Groupe de substances constituées par des acides aminés. Elles agissent comme collagène végétal. Les protéines végétales aident la peau et les cheveux à régulariser leur hydratation et améliorer leur élasticité. Elles sont hydrolysées, c'est-à-dire, rendues solubles pour faciliter la pénétration rapide dans l'épiderme et dans le cheveu.

*Psoriasis* : Affection de la peau caractérisée par des plaques rouges parfaitement bien limitées, recouvertes de squames sèches, blanches, brillantes et nacrées. Les plaques sont couramment, localisées au niveau des coudes, des genoux, du cuir chevelu et de la région lombo-sacrée.

*Pustule* : Lésion de la peau qui signifie un soulèvement de l'épiderme, contenant un liquide purulent.

*Pyridoxine* : Voir Vitamine B6

*Radicaux libres* : Il s'agit de molécules très réactives qui provoquent des dégâts cellulaires - voire la mort cellulaire par la suite de réactions en chaîne. Ils se forment principalement sous l'effet des photons ultraviolets, mais aussi par la pollution, le tabac, etc. Les molécules qui permettent de lutter contre ce stress oxydatif sont appelées des anti-radicaux libres. Ils sont utilisés en cosmétologie en particulier dans la lutte contre le vieillissement cutané.

*Régénérante (crème)* : La peau se reconstitue mieux et plus vite. Les cellules se régénèrent, la peau paraît plus belle et plus éclatante au réveil puisque les vieilles cellules disparaissent plus vite.

*Réparatrice (crème)* : Elle restaure le film hydrolipidique qui a été sérieusement attaqué pendant la journée (pollution, UV, froid ou chaleur). Elle calme, adoucit, répare et cicatrise la peau en lui apportant confort et réconfort.

*Ride* : Pli de la peau, ordinairement sous l'effet de l'âge.

*Ridules* : Petites rides, les premières à apparaître.

*Romarin (Rosmarinus officinalis)* : Plante aromatique originaire des régions méditerranéennes. L'extrait de romarin a de puissantes propriétés antioxydantes; il est utilisé pour la conservation de nos produits. L'huile essentielle de romarin augmente la circulation sanguine dans les capillaires de la peau et du cuir chevelu. Excellent tonique, stimulant, elle prévient aussi les rhumatismes et l'arthrite.

*Rose (Rosa damascena)* : La reine des fleurs a séduit l'homme de tous les temps. La rose fascine, elle est directement liée au cœur, à l'amour, aux sentiments chevaleresques. L'huile essentielle de rose est antiseptique, tonique et aphrodisiaque. Elle est abondamment utilisée dans les soins de la peau pour ses propriétés cicatrisantes et régénérantes des tissus.

*Sapin baumier (Abies balsamea)* : Arbre résineux à feuilles persistantes en forme d'aiguilles, originaire d'Amérique du Nord. Les amérindiens et les colons traitaient de nombreuses maladies avec la résine du sapin baumier. Son huile essentielle (qui contient des oléorésines) est obtenue par distillation de ses aiguilles. Il est utilisé pour ses vertus antiseptiques, tonifiantes et stimulantes. En friction sur la poitrine, le sapin baumier traite les infections respiratoires.

*Saponification* : Réaction chimique permettant la fabrication du savon. Dans la fabrication des savons DRUIDE®, l'entreprise utilise le procédé traditionnel de saponification à froid qui permet aux huiles végétales de conserver toutes leurs propriétés émollientes, adoucissantes et nourrissantes.

*Saule (Salix alba)* : Le saule blanc, célèbre pour contenir de l'acide salicylique (ancêtre de l'aspirine), est utilisé depuis des millénaires dans le monde entier pour soulager les douleurs articulaires et combattre la fièvre. L'extrait a des propriétés anti-inflammatoires, antirhumatismales et astringentes. Par son action antisudorale, il prévient les problèmes posés par la ménopause comme les sueurs nocturnes et les bouffées de chaleur.

*Sodium Lauroyl Sarcosinate* : Le sarcosinate de lauroyl de sodium est un dérivé d'huile de noix de coco et d'un acide aminé, le sarcosine. C'est un surfactant très doux pour la peau et le cuir chevelu. De plus, il a la capacité de produire une mousse très riche, même en présence de l'huile.

*Sodium Shale Oil Sulfonate* : Extrait de phytoplancton fossilisé, ce principe actif a des propriétés antisquames, antifongiques, séborégulatrices et apaisantes pour le cuir chevelu. Il sert aussi à nettoyer les pellicules.

*Soja (Soja hispida)* : Originaire de Chine, le soja est une plante dont le fruit est une gousse. Principalement utilisé pour ses propriétés anti-âge, le soja est également employé en cosmétique pour son action fortifiante, restructurante, hydratante et tonifiante. Le soja bénéficie en outre de propriétés filmogène, adoucissante et représente un excellent conditionneur cutané.

*Solution* : Mélange qui peut résulter de la dissolution d'un solide dans un liquide, ou d'un mélange de deux ou plusieurs liquides totalement miscibles.

*Sorbitol* : C'est un polyol produit par hydrogénation de divers sucres. On le retrouve à l'état naturel dans plusieurs espèces végétales. En cosmétique, il est employé comme humectant dans les soins de la peau et des cheveux, ou comme édulcorant dans les dentifrices.

*Souci ou calendula (Calendula officinalis)* : Les fleurs de souci sont appréciées depuis l'Antiquité pour leurs différentes vertus curatives, notamment pour leurs propriétés astringentes, antiseptiques et cicatrisantes. L'extrait de fleurs de souci est efficace en cas d'inflammation et d'irritation cutanée. Cet extrait a une vertu hydratante et calmante lors de traitement des peaux sèches; il aide celles-ci à retrouver leur souplesse et élasticité. Le souci guérit les érythèmes fessiers des nourrissons et il est également efficace contre l'acné, le pied d'athlète et les éruptions cutanées.

*Squalane végétal (phytosqualane)* : Émollient naturel extrait de l'huile d'olive qui empêche la déshydratation et restaure la souplesse et la flexibilité de la peau.

*Stimulant* : Qui augmente l'énergie et accroît l'activité de l'organisme.

*Suspension* : Résulte de la dispersion de fines particules solides dans un liquide.

*Synergie* : Renforcement de l'action de deux substances par leur association; l'effet global est supérieur à la somme des deux effets isolés.

*Tea Tree (Melaleuca alternifolia)* : Le melaleuca et particulièrement son huile essentielle, est l'un des plus importants antiseptiques naturels. Le melaleuca est un remède traditionnel hérité des aborigènes australiens; on l'utilise aujourd'hui aussi bien en Amérique qu'en Europe pour ses vertus antiseptiques, antibactériennes et fongicides. Il est efficace contre les maladies de la peau comme le pied d'athlète, les verrues et l'acné. Il guérit brûlures infectées, morsures et piqûres d'insectes. L'huile essentielle de melaleuca est un stimulant de la circulation et agit sur la circulation capillaire, les hémorroïdes et les varices; elle est très appréciée dans les traitements anticellulite.

*Tensioactif (surfactant)* : Substance ayant une double polarité : hydrophile – lipophile.

*Terpènes de citronnelle* : Concentré extrait de l'huile essentielle de citronnelle pour apporter une protection chasse-insecte de longue durée.

*Thé des bois (Gaultheria winterianus)* : Petit buisson aromatique originaire d'Amérique du Nord utilisé par les amérindiens pour soigner les maux de dos et de tête, les rhumatismes et les fièvres. L'huile essentielle est utilisée pour apaiser les douleurs des muscles, des ligaments et des articulations et peut servir à traiter des affections névralgiques comme la sciatique (compression douloureuse d'un nerf du bas de la colonne vertébrale). Grâce au salicylate de méthyle qu'elle contient, l'huile essentielle de gaulthérie est aussi un fort antiseptique.

*Thé vert (Camellia sinensis)* : Arbuste cultivé en Inde et en Chine, le thé y est connu depuis des temps immémoriaux. L'extrait de feuilles de thé vert est reconnu pour ses propriétés antioxydantes, astringentes et toniques.

*Thym (Thymus vulgaris)* : Originaire du bassin méditerranéen occidental, le thym a une action antiseptique extrêmement puissante et reconnue due à deux substances qu'il contient : le thymol et le carvacrol. L'extrait de thym fortifie le système immunitaire; il est également anti-inflammatoire, stimulant, tonique et cicatrisant. Il active la circulation sanguine dans les capillaires de la peau et du cuir chevelu. L'huile essentielle de thym est antiseptique, bactéricide, antivenimeuse, antifongique et cicatrisante. Elle est donc très utile en application externe en cas de dermatoses, furoncles, champignons ou plaies. Toutes ses qualités la rendent également efficace contre les rhumatismes articulaires et musculaires, la goutte et l'arthrite.

*Tilleul (Tilia cordata)* : Arbre très populaire en Europe, il se développe très bien sous des climats tempérés. Cet arbre peut atteindre une hauteur de 40 mètres et lorsque vient le moment de la floraison, il parfume tout son environnement. L'extrait de fleurs de tilleul est adoucissant, émoullit et hydratant. Il est aussi un éclaircissant du teint. On l'utilise dans les produits pour peau normale et sèche et dans les produits capillaires.

*Tocopherol* : Voir vitamine E

*Triglycérides* : Forme de stockage des graisses par association d'une molécule de glycérine avec trois acides gras.

*Verge d'or (Solidago canadensis)* : Cette plante originaire du Canada est reconnue pour ses propriétés anti-inflammatoires, stimulantes, sudorifiques, toniques et pour sa réputation favorisant la guérison des plaies. Riche en flavonoïdes de type vitamine P, la verge d'or est également utile dans le traitement des varices. L'extrait de verge d'or est un excellent reconstituant cellulaire.

*Verveine de Chine* : Voir Litsea cubeba

*Vinaigre de cidre de pomme (Pyrus malus)* : Très riche en toutes sortes d'éléments nutritifs, le vinaigre de cidre aide à conserver une peau douce, jeune et éblouissante de santé. Il élimine les pellicules et rend les cheveux soyeux et brillants.

*Vitamine A ou Rétinol* : Vitamine qui régénère les cellules de la peau. Indispensable au renouvellement cellulaire, elle joue un rôle dans la kératinisation de l'épiderme.

*Vitamine B6 (Pyridoxine)* : Extraite des levures ou du germe de blé, elle procure un effet rajeunissant à l'épiderme.

*Vitamine E ou Tocophérol* : Action anti-radicalaire. Protection contre l'action des radicaux libres. Il s'agit également d'un antioxydant.

*Vitamine F* : Agent nourrissant intimement lié aux mécanismes de fonctionnement de la cellule. La vitamine F travaille au renforcement des tissus.

*Vitamines* : Substances indispensables à la vie, la croissance et la reproduction de l'organisme. Elles sont apportées à l'organisme qui est incapable de les synthétiser, par l'alimentation et les cosmétiques. Inclues dans les produits de soins, elles ont toutes des fonctions spécifiques.

*Vulnéraire* : Qui guérit et cicatrise les plaies et les blessures.

*Ylang-ylang (Cananga odorata)* : Cet arbre originaire d'Indonésie et des Philippines est aussi cultivé en Birmanie et à Madagascar. Il fournit une essence très suave, souvent utilisée en parfumerie. L'huile essentielle, obtenue par la distillation des fleurs de l'arbre, est un tonique très efficace de la peau et des cheveux. Elle a également la qualité d'être un puissant stimulant sexuel. Elle est utilisée comme cicatrisant et antiseptique, comme réducteur de rides et pour la régénération de la peau. Elle est aussi utilisée à profit dans les soins de cheveux.

La majeure partie des informations que vous trouvez ici a été puisée dans les publications suivantes :

ASSINIWI, Bernard, *La médecine des indiens d'Amérique*, Collection nature et mystères Guérin littérature, 1988.

BRUNETON, Jean, *Éléments de phytochimie et de pharmacognosie*, Technique et Documentation (Lavoisier), 1987.

CHEVALLIER, Andrew, *Encyclopédie des plantes médicinales*, édition Canadienne, 1997.

DAIGLE, Lise, DAIGLE, Pierre, *Les fleurs sauvages du Québec*, édition Broquet, 2003.

DAVIS, Patricia, *Aromatherapy an A - Z*, édition Saffron Walden, 1999.

Dr. PATRI, Franco, prof. SILANO, Vittorio, *Les plantes dans les cosmétiques*, édition du Conseil de l'Europe, 2002.

GROSJEAN, Nelly, *L'aromathérapie - santé et bien-être par les huiles essentielles*, édition Albin Michel.

HUARD, Danielle, *Les huiles essentielles - l'aromathérapie*, édition Quebecor 1999.

LACOURSIÈRE, Estelle, THERRIEN, Julie, *Fleurs sauvages du Québec*, les éditions de l'Homme, 1998.

LANGLOIS, Claire, LABELLE-BROQUET, Françoise, *Guide pratique des plantes médicinales du Québec*, édition Marcel Broquet, 1983.

LAPARÉ, Marie-Claire, *Les huiles essentielles et les soins de la peau*, édition de Mortagne, 2000.

LAWLESS, Julia, *The complete illustrated guide to aromatherapy*, édition Element, 1997.

LAWLESS, Julia, *The encyclopedia of essential oils*, édition Element, 1992.

MAIHEBIAU, Philippe, *La nouvelle aromathérapie*, éditions Jakin, 1994.

ROUVIÈRE, André, MEYER, Marie-Claire, *La santé par les huiles essentielles*, édition Aide- nature, 1989.

TISSERAND, Robert, BALACS, Tony, *Essential oil safety - a guide for health care professionals*, édition Churchill Livingstone, 1995.

WALTERS, Clare, *Aromatherapy - an illustrated guide*, édition Element, 1999.