LEGUMES DE SAISON (période maximale de récolte)

	Janv	Fév	mars	avril	mai	juin	Juill	août	Sept	Oct	Nov	Déc
artichaut								■	■			
asperge				■	■	■						
aubergine						■	■	■	■			
betterave	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■
blette				■	■	■	■	■	■	■		
brocolis						■	■	■	■	■	■	
carotte					■	■	■	■	■	■		
celeri								■	■	■		
champignon									■	■	■	
chou bruxelles	■	■	■						■	■	■	■
chou fleur	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
choux rouge	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
concombre					■	■	■	■	■	■		
courges								■	■	■	■	■
courgette						■	■	■	■	■	■	
échalotte							■	■				
endive	■	■	■	■							■	■
épinard				■	■	■	■	■	■	■	■	
fenouil						■	■	■	■	■	■	
haricot					■	■	■	■	■	■	■	
haricot vert								■	■	■		
laitue			■	■	■							
mache	■	■	■								■	■
mesclun									■			
navet					■	■						
oignon	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
pdt	■	■	■				■	■	■	■	■	■
petit pois						■	■					
poireau	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■
poivron						■	■	■	■	■		
potiron									■	■	■	■
radis		■	■	■	■	■						
romaine			■	■	■	■	■					
salsifis									■	■	■	
scarole	■	■	■				■	■	■	■	■	■
tomate						■	■	■	■	■		